

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- Distribusi 64 pasien PPOK di Rumah Sakit Immanuel Bandung Tahun 2012, terbanyak pada kelompok usia 61-70 tahun dengan persentase 42,2%.
- Distribusi jenis kelamin pasien PPOK di Rumah Sakit Immanuel Bandung terbanyak pada laki-laki dengan persentase 76,6%, dan perbandingan antara pasien laki-laki dan perempuan sekitar 3,7 : 1.
- Gejala klinik yang paling banyak ditemukan berupa sesak napas sebesar 96,9% disusul cepat lelah sebesar 87,5%, batuk sebesar 85,9%, dan demam 29,7%.
- Distribusi faktor risiko berdasarkan riwayat merokok yang didapat pada pasien PPOK di Rumah Sakit Immanuel Bandung terbanyak pada kelompok pasien laki-laki dengan adanya riwayat merokok, dengan persentase 71,88%.

5.2 Saran

- Perlunya usaha pemerintah dalam melakukan pencegahan PPOK dengan adanya larangan merokok, penghijauan kota, dan pemeriksaan gas buangan industri dan kendaraan bermotor
- Perlunya pemberian edukasi pada masyarakat tentang PPOK oleh badan-badan kesehatan supaya masyarakat bisa menghindar dari berbagai faktor risiko PPOK dan menghimbau masyarakat untuk melakukan vaksin influenza
- Perlunya edukasi pada pasien yang telah terdiagnosis PPOK tentang apa saja yang dapat memperberat penyakitnya dan juga tentang peningkatan kualitas hidup pasien
- Untuk penelitian selanjutnya, disarankan menggunakan data primer sehingga pengisian data dapat lebih lengkap dibanding dengan data sekunder