

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- Jumlah pasien *cholelithiasis* yang memenuhi kriteria di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode 1 Januari 2012 – 31 Desember 2012 sebanyak 192 kasus.
- *Cholelithiasis* dialami terbanyak pada kelompok usia 40-49 tahun dengan persentase 33,33%.
- Perbandingan penderita *cholelithiasis* pada perempuan dan laki-laki adalah 2,1 :1.
- *Cholelithiasis* banyak ditemukan pada orang obesitas (37,5%) dan orang dengan berat badan berlebih (31,77%).
- Penderita *cholelithiasis* ditemukan paling banyak pada perempuan yang memiliki 2 anak (30,77%).
- Gejala yang paling sering ditemukan pada pasien *cholelithiasis* berupa nyeri ulu hati sebesar 56,77%.

5.2 Saran

- Perlunya deteksi dini yang cepat dan tepat pada penyakit *cholelithiasis*, sehingga komplikasi dan kematian dapat dihindari.
- Meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan penyuluhan tentang *cholelithiasis* terutama untuk kelompok berisiko tinggi, sehingga masyarakat dapat mewaspadai dan mencegah terjadinya penyakit ini.

- Kepada bagian Rekam Medik Rumah Sakit Immanuel Bandung agar dapat melengkapi data-data pasien sehingga dapat digunakan lebih baik bagi tenaga medis dan paramedis serta agar dapat dibuat penelitian lebih lanjut mengenai penyakit *cholelithiasis*.