

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi *protective factor* terhadap *resiliency* wanita dewasa madya penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. *Protective factor* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *resiliency* pada wanita dewasa madya penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung.
2. *High expectation* dari keluarga yang memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *resiliency* pada wanita dewasa madya penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung. Namun, *high expectation* dari komunitas memberikan kontribusi yang tidak signifikan terhadap *resiliency*.
3. Faktor-faktor lain yang berkaitan dengan *resiliency* wanita dewasa madya penderita kanker payudara di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung, yaitu stadium kanker payudara, lama menderita kanker payudara, lama dilakukan mastektomi, jenis mastektomi, status pekerjaan, dan usia pernikahan.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoretis**

Berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh selama penelitian, saran teoretis yang peneliti harapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkepentingan, yaitu perlunya dilakukan penelitian mengenai kontribusi *protective factor* terhadap *resiliency* penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung dengan menambah jumlah responden sehingga diharapkan hasil penelitian lebih variatif. Selain itu perlu diperhatikan pula item-item yang mengukur *protective factor* dan *resiliency* agar lebih konkrit sehingga responden dapat memilih berdasarkan penghayatannya terhadap kejadian yang sebenarnya dan hasil yang diperoleh menjadi lebih baik lagi.

### **5.2.2. Saran Praktis**

Berdasarkan temuan-temuan yang diperoleh selama penelitian, saran praktis yang peneliti harapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkepentingan, yaitu :

- Komunitas “X” atau sejenis diharapkan untuk memberikan dorongan kepada keluarga penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung untuk tidak memperlakukan penderita kanker secara istimewa sehingga penderita menghayati bahwa dirinya tidak diperlakukan istimewa dan dapat melakukan aktivitas seperti biasa seperti orang normal. Caranya dapat melalui menghimbau keluarga ketika pertemuan

komunitas atau mem-posting himbauan tersebut di media sosial milik komunitas. Selain itu, mengingat pengobatan pasca operasi membutuhkan biaya yang besar, dapat pula untuk memberikan dukungan finansial kepada penderita yang kurang mampu secara finansial.

- Rumah sakit “Y” dapat menyarankan kepada dokter ahli onkologi yang menangani pasien kanker payudara pasca mastektomi dan keluarga penderita kanker pasca mastektomi di Bandung agar dapat memberikan dukungan kepada penderita kanker payudara pasca mastektomi supaya penderita menghayati adanya dukungan agar dapat menghadapi situasi yang sulit terkait dengan penyakitnya. Selain itu, rumah sakit dapat disarankan untuk menjalin kerja sama dengan pemerintah daerah dalam rangka meningkatkan kesehatan masyarakat dengan memberikan potongan biaya untuk pengobatan pasca operasi guna membantu penderita yang kurang mampu secara finansial.
- Keluarga penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” Bandung dapat mempertimbangkan penghayatan penderita seperti memperlakukan pasien selayaknya bukan orang sakit, dan memberikan penghargaan serta kepercayaan kepada penderita sehingga pasien dapat lebih mandiri dan lebih yakin dalam menghadapi tekanan (*adversity*) sehingga lebih *resilience*.
- Kepada penderita kanker payudara pasca mastektomi di komunitas “X” dan rumah sakit “Y” diberikan saran agar penderita dapat mengungkapkan keinginannya untuk tidak diperlakukan secara berlebihan, serta membuka diri

untuk dapat terlibat dan memberikan kontribusinya dan di keluarga sehingga dapat menumbuhkan rasa percaya diri dan mandiri.