

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi determinan-determinan intention terhadap intention untuk berhenti merokok pada pelajar SMA 'X' di Kota Bandung yang merokok. Pemilihan sampel menggunakan metode snowball sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 orang.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang mengacu pada Teori Planned Behavior yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) dan diadaptasi serta dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Pearson dan uji reabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, 33 dari 37 buah item diterima dengan validitas keseluruhan item berkisar 0,367-0,863 dan reabilitas sebesar 0,734 yaitu reliabilitas tinggi. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi dan korelasi Pearson. Secara bersama-sama ketiga determinan mempengaruhi intention untuk berhenti merokok pada pelajar SMA 'X' yang merokok sebesar 0,770. Perceived behavioral control memberikan kontribusi terbesar dan signifikan sebesar 0,641, attitude toward behavior memberikan kontribusi yang tidak signifikan sebesar 0,188, dan subjective norms memberikan kontribusi yang tidak signifikan sebesar 0,102.*

*Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak klinisi untuk lebih memberikan informasi mengenai perilaku berhenti merokok. Peneliti juga menyarankan kepada pelajar SMA 'X' Kota Bandung untuk lebih merasa yakin pada diri mengenai kontrol dalam berhenti merokok. Selain itu, saran diberikan pula kepada orang tua dan guru agar lebih memberikan sarana yang dapat membantu pelajar untuk berhenti merokok. Peneliti juga memberikan saran agar dilakukan penelitian serupa dengan melibatkan belief-belief, background factor, actual behavior dan adiksi secara lebih spesifik dan mendalam dalam hubungannya dengan perilaku berhenti merokok.*

## ABSTRACT

*This research would like to reveal the contribution of determinants to the intention for stop smoking among students of SMA 'X' Bandung who smoke. Samples were chosen by using snowball sampling method which are numbered of 50 people.*

*The measurement tool which was used is questioner based on Planned Behavior Theory by Icek Ajzen (2005) and being adapted and modified by the researcher. Based on validation test's results by using Pearson and rehabilitation test with coefficient reliability Alpha Cronbach's formula, found that 33 of 37 items were accepted with whole validation range between 0,467-0,863 and with reliability 0,734 which means high reliability. The data of research was processed by using analysis of regression techniques and Pearson correlation. At the same time, the three of determiners influenced the intention to stop smoking among students of SMA 'X' in amount of 0,770. Perceived behavioral control gave the biggest and significant contribution; 0,641, attitude toward behavior gave insignificant contribution: 0,188, and subjective norms gave insignificant contribution; 0,102.*

*Based on this research then the researcher proposed suggestion to clinician to giving more information about stop smoking behavior. Researcher suggest students of SMA 'X' who smokes to be more confident about controlling their behavior to stop smoking. Suggest also given to teachers and parents to giving more facilities so that can help students to stop smoking. The researcher also advising to held such a same research by more be focus on beliefs, background factors, actual behavior and addiction to be more specific and deeper in the relationship with stop smoking behavior*

## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Pernyataan Orisinalitas Penelitian.....	ii
Pernyataan Publikasi Laporan Penelitian.....	iii
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Maksud Penelitian.....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	9

1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10
1.6. Asumsi.....	24
1.7. Hipotesis.....	24
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>26</b>
2.1. Teori <i>Planned Behavior</i> .....	26
2.1.1. Pengertian <i>Planned Behavior</i> .....	26
2.2. <i>Intention</i> .....	27
2.2.1. Pengertian <i>Intention</i> .....	27
2.2.2. Pengertian <i>Time, Action, Context, Target</i> pada <i>Intention</i> .....	29
2.2.3. Ketikadesesuaian antara <i>Intention</i> dan Perilaku.....	30
2.3. Determinan-Determinan <i>Intention</i> .....	32
2.3.1. Pengertian <i>Attitude Toward Behavior</i> .....	32
2.3.2. Pengertian <i>Subjective Norms</i> .....	34
2.3.3. Pengertian <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	35
2.3.4. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i> ....	37
2.4. <i>Backgorund Factors</i> .....	37
2.5. Perilaku Berhenti Merokok.....	39

2.5.1. Pengertian Perilaku Merokok.....	39
2.5.2. Pengertian Perilaku Berhenti Merokok.....	40
2.5.3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja.....	40
2.5.4. Penyebab Sulitnya Berhenti Merokok.....	41
2.6. Remaja.....	42
2.6.1. Pengertian Remaja.....	42
2.6.2. Perkembangan Kognitif pada Remaja.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	45
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
3.2.1. Variabel Penelitian.....	46
3.2.2. Definisi Operasional.....	46
3.3. Alat Ukur.....	47
3.3.1. Alat Ukur <i>Planned Behavior</i> .....	47
3.3.2. <i>Item</i> Alat Ukur.....	48
3.3.3. Sistem Penilaian Data Utama.....	48
3.3.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	50

3.3.4.1. Sistem Penilaian Data Penunjang.....	51
3.3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	52
3.3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	54
3.4. Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel.....	55
3.4.1. Populasi Penelitian.....	55
3.4.2. Karakteristik Populasi.....	55
3.4.3. Teknik Penarikan Sampel.....	55
3.4.4. Ukuran Sampel.....	56
3.5. Teknik Analisis.....	56
3.7. Hipotesis Statistik.....	57
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	59
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkatan Kelas.....	60
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	60
4.2. Hasil Penelitian.....	61

4.2.1. Uji Hipotesis.....	61
4.2.2. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antara Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> .....	64
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
5.1. Simpulan.....	75
5.2. Saran.....	77
5.2.1. Saran Teoretis.....	77
5.2.2. Saran Praktis.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	82
DAFTAR RUJUKAN.....	86
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur.....	48
Tabel 3.2. Bobot Penilaian.....	48
Tabel 3.3. Kriteria Skor <i>Attitude Toward Behavior</i> .....	49
Tabel 3.4. Kriteria Skor <i>Subjective Norms</i> .....	49
Tabel 3.5. Kriteria Skor <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	49
Tabel 3.6. Kriteria Skor <i>Intention</i> .....	50
Tabel 3.7. Kriteria Skor Data Penunjang Perilaku Merokok.....	52
Tabel 4.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkatan Kelas.....	60
Tabel 4.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.4. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i> .....	61
Tabel 4.5. Kontribusi <i>Attitude Toward Behavior</i> terhadap <i>Intention</i> .....	62
Tabel 4.6. Kontribusi <i>Subjective Norms</i> terhadap <i>Intention</i> .....	62
Tabel 4.7. Kontribusi <i>Perceived Behavioral Control</i> terhadap <i>Intention</i> .....	63



**DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	23
Bagan 2.1. Teori <i>Planned Behavior</i> .....	27
Bagan 3.1. Rancangan Prosedur Penelitian.....	45
Bagan 4.1. Kontribusi Antara Determinan-Determinan <i>Intention</i> dan Korelasi Antar Determinan dalam <i>Intention</i> .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Determinan-Determinan *Intention* dan *Intention*

Lampiran 2 Kuesioner Data Penunjang

Lampiran 3 Karakteristik Responden

Lampiran 4 Hasil Jawaban Data Primer

Lampiran 5 Validitas dan Reabilitas

Lampiran 6 Gambaran *Attitude Toward Behavior*

Lampiran 7 Gambaran *Subjective Norms*

Lampiran 8 Gambaran *Perceived Behavioral Control*

Lampiran 9 Gambaran *Intention*

Lampiran 10 Kisi-Kisi Alat Ukur