

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Angka kejadian DM tipe 2 di Rumah Sakit Immanuel periode 2013 didapatkan angka kejadian sebanyak 153 kasus
2. Berdasarkan jenis kelamin dengan distribusi diabetes mellitus terbanyak adalah jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 51%.
3. Berdasarkan Usia yang umumnya terkena diabetes mellitus adalah kelompok usia >40 tahun dengan rasio terbanyak pada usia 50-60 tahun yaitu 31,4%.
4. Berdasarkan data didapatkan angka diabetes mellitus dengan obesitas adalah 49%
5. Berdasarkan data didapatkan angka diabetes mellitus dengan hipertensi adalah 60,1%.
6. Pada pemeriksaan kadar gula darah didapatkan pasien dengan peningkatan GD2PP sebesar 94,8%, dengan peningkatan GDP sebesar 85,6%, dengan peningkatan GDS sebesar 77,1%, dan dengan peningkatan kadar HbA1c sebesar 13,1%.
7. Berdasarkan data didapatkan angka diabetes mellitus dengan dyslipidemia adalah 98%.
8. Komplikasi yang umum terjadi pada diabetes mellitus adalah ulcus diabeticum sebanyak 16,5%.
9. Terapi terhadap DM tipe 2 paling sering menggunakan insulin yaitu sebanyak 64%.

5.2 Saran

1. Rekam medis perlu ditulis secara lengkap dan jelas.
2. Pasien DM harus mengikuti terapi sesuai saran dari tenaga kesehatan yang profesional dan mengecek gula darah secara teratur untuk mencegah terjadinya komplikasi, serta melakukan perawatan luka secara baik untuk menghindari terjadinya ulkus diabetikum.