

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Psychological Well-Being pada jemaat lansia di Gereja "X" Bandung yang tinggal bersama keluarganya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik snowball sampling, dengan jumlah sampel 50 orang.*

*Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) yang terdiri atas 84 item. Setelah dilakukan pengujian content validity dan uji inter-rater reliability oleh beberapa orang ahli/ expert, maka diperoleh 78 item yang valid dan reliabel.*

*Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa jemaat lansia di Gereja "X" Bandung yang tinggal bersama keluarganya menunjukkan nilai Psychological Well-Being yang berimbang, yaitu 50% menunjukkan Psychological Well-Being tinggi sedangkan 50% lainnya menunjukkan Psychological Well-Being yang rendah.*

*Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap Psychological Well-Being pada jemaat lansia di Gereja "X" Bandung yang tinggal bersama keluarganya dengan spesifikasi yang lebih jelas seperti pengelompokan berdasarkan usia Subjek, jenis kelamin, dsb. Selain itu, perlu diteliti juga mengenai kontribusi dimensi-dimensi terhadap Psychological Well-Being. Disarankan pula agar Gereja "X" dapat lebih mengembangkan kegiatan bagi jemaat lansia yang dapat memotivasi dan menginspirasi mereka serta menumbuhkan keakraban antar jemaat lansia.*

## **ABSTRACT**

*The research was conducted to determine the Psychological Well-Being in the elderly congregation in the Church "X" Bandung who lives with his family. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Sampling was done by using snowball sampling, with a sample of 50 people.*

*Measuring tool used is a modification of the Scale of Psychological Well-Being (SPWB) from Carol Ryff (1989) consisting of 84 item. After testing the content validity and inter-rater reliability testing by several experts / expert, it acquired 78 items were valid and reliable.*

*Based on the results of data processing, obtained the elderly congregation in the Church "X" Bandung who lives with his family show the value of Psychological Well-Being impartial, 50% showed high-Psychological Well-Being, while the other 50% showed Psychological Well-Being low.*

*Researchers propose suggestions for further research on Psychological Well-Being in the elderly congregation in the Church "X" Bandung who lives with his family with a clearer specification of such grouping subjects based on age, sex, etc.. In addition, the contribution should be investigated also the dimensions of the Psychological Well-Being. It is recommended that the Church "X" to further develop activities for the elderly congregation who can motivate and inspire their growing intimacy between the church and the elderly.*

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL**

**HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING**

**HALAMAN ABSTRAK.....i**

**HALAMAN *ABSTRACT*.....ii**

**HALAMAN KATA PENGANTAR.....iii**

**HALAMAN DAFTAR ISI.....iv**

**HALAMAN DAFTAR BAGAN.....viii**

**HALAMAN DAFTAR TABEL.....ix**

**HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....x**

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah.....1

1.2. Identifikasi Masalah.....14

1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....15

1.3.1. Maksud Penelitian.....15

1.3.2. Tujuan Penelitian.....15

1.4. Kegunaan Penelitian.....15

1.4.1. Kegunaan Teoritis.....15

1.4.2. Kegunaan Praktis.....15

1.5. Kerangka Pemikiran.....16

1.6.	Asumsi Penelitian.....	29
------	------------------------	----

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1.	<i>Psychological Well-Being</i> .....	30
2.1.1.	Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	30
2.1.2.	Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
2.1.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	35
2.1.4.	Sejarah <i>Psychological Well-Being</i> .....	45
2.2.	Lansia (Masa Dewasa Akhir).....	48
2.2.1.	Pengertian Lansia.....	48
2.2.2.	Perkembangan Fisik.....	48
2.2.3.	Perkembangan Motorik.....	51
2.2.4.	Perkembangan Mental.....	52
2.2.5.	Masalah Kesehatan.....	53
2.2.6.	Teori Perkembangan Sosio-emosional: <i>Activity Teory</i> .....	54
2.2.7.	Tugas Perkembangan Lansia.....	54

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1.	Rancangan Penelitian.....	56
3.2.	Bagan Rancangan Penelitian.....	56
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	57
3.3.1.	Variabel Penelitian.....	57
3.3.2.	Definisi Konseptual.....	57

3.3.3.	Definisi Operasional.....	57
3.4.	Alat Ukur.....	59
3.4.1.	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	59
3.4.2.	Data Penunjang.....	61
3.4.3.	Validitas dan Reliabilitas.....	62
3.4.3.1.	Validitas Alat Ukur.....	62
3.4.3.2.	Reliabilitas Alat Ukur.....	63
3.5.	Populasi Sasaran dan Teknik Pengambilan Sampel.....	62
3.5.1.	Populasi Sasaran.....	62
3.5.2.	Karakteristik Populasi.....	63
3.5.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	63
3.6.	Teknik Analisis Data.....	63

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1.	Gambaran Subjek Penelitian.....	65
4.1.1.	Berdasarkan Usia.....	65
4.1.2.	Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
4.1.3.	Berdasarkan Status Marital.....	66
4.1.4.	Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	67
4.1.5.	Berdasarkan Taraf Ekonomi.....	67
4.1.6.	Berdasarkan Penghayatan Terhadap Taraf Ekonomi.....	67
4.2.	Hasil Penelitian.....	70
4.2.1.	Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Subjek dan Dimensinya.....	70

4.3. Pembahasan.....	72
----------------------	----

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	85
5.2. Saran.....	87
5.2.1. Saran Teoritis.....	87
5.2.2. Saran Praktis.....	87

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR RUJUKAN**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.3. Kerangka Pemikiran

Bagan 3.1. Rancangan Penelitian

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1.2. Jumlah Penduduk Lansia
- Tabel 3.2. Distribusi Item Tiap Dimensi *Psychological Well-Being*
- Tabel 3.3. Skor Pilihan Jawaban
- Tabel 3.4. Kategori Skor *Psychological Well-Being*
- Tabel 3.5. Kriteria Validitas
- Tabel 3.6. Kriteria Reliabilitas
- Tabel 3.7. Rumus Analisis Data
- Tabel 4.1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia
- Tabel 4.2. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 4.3. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Marital
- Tabel 4.4. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir
- Tabel 4.5. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Taraf Ekonomi
- Tabel 4.6. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Penghayatan Terhadap Taraf Ekonomi
- Tabel 4.7. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Bentuk Dukungan dari Lingkungan
- Tabel 4.8. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengaruh dari Dukungan Lingkungan
- Tabel 4.9. Gambaran *Psychological Well Being* Subjek Penelitian
- Tabel 4.10. Gambaran dimensi-dimensi *Psychological Well Being* pada Subjek Peneliti

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Jumlah Presentase Lansia

Gambar 2.1. Perbedaan Usia Mempengaruhi Dimensi *Psychological Well-Being*