

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian mengenai profil kepribadian 332 individu dewasa awal pada mahasiswa angkatan 2008 di Universitas 'X' Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan *The Big Five Personality*, diketahui bahwa *trait* kepribadian yang paling dominan pada sampel secara umum adalah *Agreeableness*, kemudian diikuti oleh *trait Conscientiousness, Openness, Extraversion*, lalu *Neuroticism*.
2. Berdasarkan *The Big Five Personality*, diketahui bahwa *trait* kepribadian yang paling dominan pada sampel berjenis kelamin pria adalah *Agreeableness*, kemudian diikuti oleh *trait Conscientiousness, Openness, Extraversion*, lalu *Neuroticism*. Demikian pula sama halnya pada sampel berjenis kelamin wanita.

5.2. Saran Penelitian

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan yaitu sebagai berikut:

5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk menjangkau data penunjang mengenai faktor *nature* dan faktor *nurture* yang mempengaruhi kepribadian secara lebih mendalam sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.
2. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengukur terlebih dahulu validitas dan reliabilitas alat ukur yang digunakan sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Saran bagi peneliti lain yang dapat dipertimbangkan adalah kedalaman penelitian. Pengaruh lingkungan (kebudayaan tertentu secara spesifik) terhadap kepribadian dapat dijadikan variabel untuk mengetahui seberapa besar pengaruhnya terhadap kepribadian, sehingga memberikan informasi pada bidang psikologi budaya dan psikologi kepribadian.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi individu dewasa awal pada mahasiswa angkatan 2008 di Universitas 'X' Bandung, disarankan untuk lebih memahami kepribadian dirinya sehingga pengenalan diri yang menyeluruh diharapkan dapat membantu penyesuaian diri individu dalam menjalin relasi dengan orang lain di lingkungan.
2. Bagi pihak MSCC dan biro psikologi di Universitas 'X' Bandung, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun dan mengembangkan metode pengajaran, seminar, program pengembangan kepribadian, dan bimbingan konseling

mahasiswa (khususnya dalam rentang dewasa awal) yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *soft skill* yang diperlukan dalam kehidupan individu selanjutnya, sehingga pihak MSCC dan biro psikologi universitas memberikan wadah diskusi yang efektif bagi para mahasiswanya.