

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai psychological well-being pada anak urutan tengah dengan tahap perkembangan dewasa awal. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah snowball sampling. Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 75 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan kuesioner yang diterjemahkan dan dimodifikasi dari The Ryff Scales of Psychological Well-Being (SPWB, 1989) dari Carol Ryff. Jumlah item yang terdapat dalam kuesioner tersebut adalah 84 item dan dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan perhitungan statistik. Setelah dilakukan pengujian validitas didapatkan sejumlah 65 item valid dengan rentang validitas antara 0,324 sampai dengan 0,747. Reliabilitas dari alat ukur ini adalah sebesar 0,879.

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai dimensi psychological well-being pada anak urutan tengah dengan tahap perkembangan dewasa awal, terdapat 5 dimensi yang memiliki persentase yang tinggi. Dimensi-dimensi tersebut yaitu self-acceptance (65,3%), environmental mastery (82,7%), purpose in life (70,7%), positive relation with others (61,3%), dan personal growth (53,3%). Sedangkan dimensi autonomy memiliki persentase yang rendah, yaitu 33,3%. Dimensi-dimensi tersebut cenderung terkait dengan faktor pendidikan, status marital, pekerjaan, dan jenis kelamin.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran bagi peneliti lain untuk meneliti mengenai seberapa kuat hubungan antara psychological well-being dan data demografik (pendidikan, pekerjaan, status marital, dan jenis kelamin). Bagi subjek, peneliti menyarankan untuk mengikuti berbagai kegiatan yang dapat mengasah potensinya ke arah yang lebih baik. Peneliti juga menyarankan subjek untuk lebih mengenali kelebihan dan kekurangannya lalu berupaya untuk mengembangkan kelebihannya. Subjek juga perlu memikirkan nilai apa yang penting bagi dirinya dan berpegang pada nilai tersebut.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Identifikasi masalah.....	10
1.3 Maksud dan tujuan penelitian.....	10
1.3.1 Maksud penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan penelitian.....	10
1.4 Kegunaan penelitian	10
1.4.1 Kegunaan teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan praktis.....	11
1.5 Kerangka pemikiran.....	11
1.5.1 Bagan kerangka pemikiran.....	22
1.6 Asumsi	23

BAB II TINJAUAN TEORI.....	24
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.2 <i>Birth Order</i>	37
2.3 Perkembangan dewasa awal.....	40
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 46
3.1 Rancangan penelitian.....	46
3.2 Bagan rancangan penelitian.....	46
3.3 Variabel penelitian, definisi operasional, dan definisi konseptual.....	47
3.3.1 Variabel penelitian.....	47
3.3.2 Definisi konseptual	47
3.3.3 Definisi operasional.....	47
3.4 Alat ukur	48
3.4.1 Kuesioner kesejahteraan psikologis.....	48
3.4.2 Sistem penilaian.....	49
3.4.3 Data penunjang.....	50
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas alat ukur.....	51
3.4.4.1 Validitas alat ukur.....	51
3.4.4.2 Reliabilitas alat ukur.....	51
3.5 Populasi dan teknik sampling.....	54
3.5.1 Populasi sasaran	54
3.5.2 Karakteristik sampel.....	54
3.5.3 Teknik pengambilan sampling	54

3.6 Teknik analisis data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran responden	56
4.1.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	56
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan usia	56
4.1.3 Gambaran responden berdasarkan pendidikan	57
4.1.4 Gambaran responden berdasarkan pekerjaan.....	57
4.1.5 Gambaran responden berdasarkan status marital.....	58
4.1.6 Gambaran responden berdasarkan keberadaan orangtua.....	58
4.2 Hasil penelitian	58
4.3 Pembahasan	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	65
1.1 Simpulan	65
1.2 Saran.....	66
1.2.1 Saran teoretis.....	66
1.2.2 Saran praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
DAFTAR RUJUKAN.....	70
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Nomor item alat ukur.....	49
Tabel 3.2	Item positif dan negatif.....	50
Tabel 3.3	Reliabilitas alat ukur.....	53
Tabel 4.1.3	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	56
Tabel 4.1.2	Gambaran responden berdasarkan usia.....	56
Tabel 4.1.3	Gambaran reponden berdasarkan pendidikan.....	57
Tabel 4.1.4	Gambaran reponden berdasarkan pekerjaan.....	57
Tabel 4.1.5	Gambaran responden berdasarkan status marital.....	58
Tabel 4.1.6	Gambaran responden berdasarkan keberadaan orangtua.....	58

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Gambaran hasil penelitian dimensi kesejahteraan psikologis	59
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1: *Informed concent*

Lampiran 2: Kuesioner uji coba

Lampiran 3: Validitas dan reliabilitas

Lampiran 4: Kuesioner pengambilan data

Lampiran 5: Data responden

Lampiran 6: Skor masing-masing responden

Lampiran 7: Tabulasi silang