

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Ekstrak etanol daun salam (*Syzygium polyanthum L.*) berpengaruh menurunkan kadar trigliserida serum tikus Wistar jantan.
- Ekstrak etanol daun salam (*Syzygium polyanthum L.*) dapat menurunkan kadar trigliserida serum sebanding dengan simvastatin

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang efek hipolipemik dan manfaat lain daun salam (*Syzygium polyanthum L.*) perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, penulis menyarankan perlu dilakukan:

- Penelitian pada hewan coba dengan menggunakan variasi dosis lebih banyak untuk mendapatkan dosis ekstrak etanol daun salam paling efektif.
- Penelitian pada hewan coba dengan membandingkan pengaruh ekstrak etanol daun salam terhadap kadar trigliserida serum dengan obat hipolipemik yang lain misalnya gemfibrozil.
- Penelitian terhadap efek samping dan toksisitas daun salam terhadap berbagai organ tubuh dengan memeriksa gambaran histopatologi setelah konsumsi ekstrak etanol daun salam dalam jangka waktu lama.
- Penelitian sebaiknya dilanjutkan hingga tahap penelitian pada subjek penelitian manusia, bila telah diketahui dosis yang aman bagi kesehatan.