

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Gambaran keberhasilan program pembinaan gizi pada balita di kota Kupang tahun 2013 belum mencapai target nasional.
- Gambaran status gizi balita di Kota Kupang menunjukkan bahwa balita gizi buruk berdasarkan indeks BB/U sebanyak 1,84% kasus, balita gizi buruk berdasarkan indeks BB/TB sebanyak 1,44% kasus. Sedangkan balita dengan gizi kurang didapatkan sebanyak 10,16% kasus.
- Gambaran dari faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan program pembinaan gizi yaitu sebanyak 59,03% balita diberikan ASI Eksklusif, sebanyak 94,22% balita diberikan Vitamin A, sebanyak 86,24% ibu hamil menerima tablet Fe1, sebanyak 74,75% ibu hamil menerima tablet Fe3, dan sebanyak 105,5% ibu hamil melakukan pemeriksaan K1. Presentase K1 melebihi angka 100% karena terdapat kesenjangan antara cakupan dan sasaran ibu hamil, dimana jumlah cakupan ibu hamil yang melakukan K1 lebih banyak daripada jumlah sasaran Ibu hamil yang ada di Kota Kupang.

#### **5.2 Saran**

- Pemerintah Kota Kupang perlu meningkatkan kinerja pelayanan kesehatan yang lebih optimal sehingga dapat meningkatkan cakupan program pembinaan gizi di Kota Kupang.
- Peningkatan pelayanan kesehatan terhadap masalah gizi ini, baik yang bersifat promotif, preventif dan kuratif.
- Kegiatan promotif contohnya dengan melakukan kampanye-kampanye kesehatan, misalnya promosi kegiatan ASI eksklusif bisa dengan

menggunakan media informasi baik cetak maupun elektronik yang disajikan dengan menarik sehingga dapat menggugah masyarakat untuk mensukseskan program pembinaan gizi ini.

- Kegiatan preventif yaitu dengan pemberian makanan tambahan pemulihan untuk balita gizi kurang.
- Kegiatan kuratif yaitu perawatan inap/jalan yang intensif kepada balita gizi buruk.
- Perlunya diadakan pelatihan-pelatihan kader untuk meningkatkan kapasitas dan kualitas para kader.
- Perlunya pendataan yang lebih lengkap dari setiap Puskesmas di Kota Kupang.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kurang berhasilnya program gizi di Kota Kupang.