

ABSTRAK

GAMBARAN PENCAPAIAN PROGRAM KEGIATAN PEMBINAAN GIZI PADA BALITA DI KOTA KUPANG PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR TAHUN 2013

Citra Kusuma Wenry RL, 2014. Pembimbing : Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes.

Angka kejadian kasus gizi buruk pada balita di Indonesia ternyata masih banyak. Kemiskinan dan kelaparan di Indonesia masih cukup tinggi salah satunya di Propinsi Nusa Tenggara Timur (NTT). Berdasarkan hasil pemantauan Direktorat Jenderal Bina Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan Indonesia, jumlah temuan kasus balita gizi buruk Propinsi NTT pada tahun 2005, 2007 dan 2008 menduduki posisi teratas. Salah satu program pemerintah Indonesia yang berkaitan dengan tujuan Millenilum Development Goalls (MDGs) yang pertama adalah dengan mengadakan kegiatan pembinaan gizi balita yang diselenggarakan sejak tahun 2010-2014. Indikatornya adalah seluruh balita di Indonesia wajib ditimbang berat badannya di Puskesmas untuk memantau perkembangan dan pertumbuhannya serta status gizinya agar tercukupi dengan baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pencapaian program kegiatan pembinaan gizi pada balita di Kota Kupang Propinsi Nusa Tenggara Timur tahun 2013.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan rancangan *cross sectional*.

Hasil penelitian didapatkan gambaran cakupan jumlah balita yang ditimbang di Puskesmas (D/S) dan cakupan jumlah balita yang naik berat badan (N/D) di Kota Kupang belum mencapai target nasional. Gambaran status gizi balita di Kota Kupang menunjukkan bahwa sebanyak 10,16% balita menderita gizi kurang dan 1,44% balita (288 balita) menderita gizi buruk.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran keberhasilan program pembinaan gizi pada balita di kota Kupang tahun 2013 belum berhasil.

Kata kunci : Gizi kurang, gizi buruk, MDGs.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ACHIEVEMENT NUTRITION GUIDANCE PROGRAM OF CHILDREN UNDER FIVE YEARS AT KUPANG CITY EAST NUSA TENGGARA PROVINCE 2013

Citra Kusuma Wenry RL, 2014. Tutor : Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes

The incidence of malnutrition among children under five in Indonesia was still a lot. Poverty and hunger in Indonesia is still quite high; one of them is in the province of East Nusa Tenggara (ENT). According to the monitoring results of the Directorate of Community Nutrition, Ministry of Health, during 2005 to 2009, the malnutrition cases in children under five years fluctuated. East Nusa Tenggara Province in 2005, 2007 and 2008, as the highest number of malnutrition. One of the Indonesian government programs related to the first purpose of Millennium Development Goals (MDGs), is by conducting activities guidance nutrition for children under five years who held since 2010-2014 The indicators are all children under five years in Indonesia shall weighed at the Health Center to monitor the progress and growth and nutritional status so well fulfilled.

The purpose of this study was to determine the achievement description nutrition program development activities on children under five years at the Kupang City East Nusa Tenggara Province in 2013.

This study uses descriptive method with cross sectional design.

The results show the coverage of children under five years who are weighed at the Health Center (D/S) and the coverage of children under five years with the gained weight (N/D) in Kupang have not reached the national target. The nutritional status view of children in Kupang shows that 10.16% children under five years suffered underweight and 1.44% childrens under five years (288 childrens) suffered malnutrition.

The conclusion from this study show that the description of nutrition guidance program for children under five years at the Kupang City in 2013 has not successful.

Keyword : Underweight, Malnutrition, MDGs.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1. Manfaat Praktis.....	4
1.4.2. Manfaat Akademis.....	4
1.5. Landasan Teori	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Balita.....	6
2.1.1 Pertumbuhan dan Perkembangan	6
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan..	7
2.2 Ilmu Gizi.....	15
2.3 Kebutuhan Gizi pada Balita.....	16
2.3.1 Porsi Makan Balita	18
2.3.2 Makanan Selingan untuk Balita.....	19

2.4	Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil	20
2.4.1	Kalori.....	24
2.4.2	Protein.....	24
2.4.3	Zat Besi	24
2.4.4	Asam Folat.....	25
2.4.5	Vitamin A	25
2.4.6	Vitamin E.....	25
2.4.7	Vitamin B1	26
2.4.8	Kolin	26
2.4.9	Kalsium.....	26
2.4.10	Iodine	26
2.4.11	Zinc	27
2.5	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	27
2.5.1	Istilah dan Pengertian	27
2.5.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	28
2.6	Program Gizi di Indonesia	29
2.6.1	Program Kegiatan Direktorat Bina Gizi Indonesia.....	30
2.6.1.1	Tugas dan Fungsi.....	30
2.6.1.2	Sasaran dan Kegiatan Pembinaan Gizi Masyarakat	31
2.6.1.3	Pencapaian Indikator Kinerja	34
2.7	Profil Kesehatan Kota Kupang Tahun 2013.....	37
2.7.1	Visi dan Misi Dinas Kesehatan Kota Kupang Tahun 2013-2017	37
2.7.2	Peta Wilayah Administrasi Kota Kupang.....	38
2.7.3	Demografi	38
2.7.4	Keadaan Sosial Ekonomi.....	41
2.7.5	Sumber Sarana Kesehatan.....	42

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Bahan dan Subjek Penelitian	43
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.3	Metode Penelitian	

3.3.1	Desain Penelitian.....	43
3.3.2	Besar Sample Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel...	43
3.4	Definisi Operasional Variabel	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Cakupan Tingkat Partisipasi Masyarakat dan Keberhasilan Program.	46
4.1.1	Tabel Presentase Cakupan Jumlah Balita yang Datang ke Puskesmas dan Ditimbang (D/S).....	46
4.1.2	Tabel Presentase Cakupan Jumlah Balita yang Naik Berat Badan (N/D).....	48
4.2	Penilaian Status Gizi Balita di Kota Kupang.....	49
4.2.1	Tabel Distribusi Balita dengan Status Gizi Kurang berdasarkan Indeks BB/U	49
4.2.2	Tabel Distribusi Balita dengan Status Gizi Kurang berdasarkan Indeks BB/TB.....	51
4.2.3	Tabel Distribusi Balita dengan Status Gizi Kurang (R)	52
4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Program.....	53
4.3.1	Tabel Distribusi Balita yang Mendapat ASI Eksklusif	53
4.3.2	Tabel Distribusi Balita yang Mendapat Vitamin A.....	54
4.3.3	Tabel Distribusi Ibu Hamil yang Mendapat Pelayanan Kesehatan (Fe1, Fe3, dan K1)	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	58
5.2	Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA		
		60
 LAMPIRAN.....		
		64
 RIWAYAT HIDUP		
		84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Lingkungan Intra dan Ekstrauterin.....	10
Tabel 2.2 Jadwal Pelayanan Imunisasi Anak 0 – 18 Tahun.....	12
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Zat Gizi Anak Usia 1 – 6 Tahun.....	17
Tabel 2.4 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	28
Tabel 2.5 Distribusi Penduduk dan Pertumbuhannya Menurut Kecamatan di Kota Kupang Tahun 2013.....	39
Tabel 2.6 Distribusi Penduduk dan Sex Ratio Menurut Kecamatan di Kota Kupang.....	40
Tabel 2.7 Distribusi Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Kupang Tahun 2013.....	41
Tabel 4.1.1 Presentase Cakupan Jumlah Balita yang Datang ke Puskesmas dan Ditimbang (D/S) di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	46
Tabel 4.1.2 Presentase Cakupan Jumlah Balita yang Naik Berat Badan (N/D) di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	48
Tabel 4.2.1 Distribusi Balita dengan Status Gizi Buruk berdasarkan Indeks BB/U di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	49
Tabel 4.2.2 Distribusi Balita dengan Status Gizi Buruk berdasarkan Indeks BB/TB di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	51
Tabel 4.2.3 Distribusi Balita dengan Status Gizi Kurang (R) di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	52
Tabel 4.3.1 Distribusi Balita yang Mendapat ASI Eksklusif di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	53
Tabel 4.3.2 Distribusi Balita yang Mendapat Vitamin A di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	54
Tabel 4.3.3 Presentase Jumlah Ibu Hamil yang Mendapat Pelayanan Kesehatan(Fe1, Fe3, dan K1) di Kota Kupang Periode Tahun 2013.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaruh Gizi Ibu Terhadap Tumbuh Kembang.....	9
Gambar 2.2 Pengaruh Lingkungan Terhadap Tumbuh Kembang Anak.....	14
Gambar 2.3 Model Interelasi Tumbuh Kembang Anak.....	15
Gambar 2.4 Contoh Makanan yang Perlu Dikonsumsi Anak 1 – 6 Tahun.....	18
Gambar 2.5 Bahan Makanan Sumber Zat Tenaga.....	21
Gambar 2.6 Bahan Makanan Sumber Zat Pembangun.....	21
Gambar 2.7 Bahan Makanan Sumber Zat Pengatur dari Sayur.....	22
Gambar 2.8 Bahan Makanan Sumber Zat Pengatur dari Buah-buahan.....	22
Gambar 2.9 Konsep Pelayanan Gizi.....	32
Gambar 2.10 Peta Wilayah Administrasi Kota Kupang.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Validasi Data Cakupan Program Gizi Tahun 2013	64
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3 Tabel Standar BB/U Anak Laki-laki 0 – 60 Bulan (1).....	66
Lampiran 4 Tabel Standar BB/U Anak Laki-laki 0 – 60 Bulan (2).....	67
Lampiran 5 Tabel Standar BB/PB Anak Laki-laki 0 - 24 Bulan (1).....	68
Lampiran 6 Tabel Standar BB/PB Anak Laki-laki 0 - 24 Bulan (2).....	69
Lampiran 7 Tabel Standar BB/PB Anak Laki-laki 0 - 24 Bulan (3).....	70
Lampiran 8 Tabel Standar BB/PB Anak Laki-laki 0 - 24 Bulan (4).....	71
Lampiran 9 Tabel Standar BB/TB Anak Laki-laki 24 – 60 Bulan (1).....	72
Lampiran 10 Tabel Standar BB/TB Anak Laki-laki 24 – 60 Bulan (2).....	73
Lampiran 11 Tabel Standar BB/TB Anak Laki-laki 24 – 60 Bulan (3).....	74
Lampiran 12 Tabel Standar BB/U Anak Perempuan 0 – 60 Bulan (1).....	75
Lampiran 13 Tabel Standar BB/U Anak Perempuan 0 – 60 Bulan (2).....	76
Lampiran 14 Tabel Standar BB/PB Anak Perempuan 0 – 24 Bulan (1).....	77
Lampiran 15 Tabel Standar BB/PB Anak Perempuan 0 – 24 Bulan (2).....	78
Lampiran 16 Tabel Standar BB/PB Anak Perempuan 0 – 24 Bulan (3).....	79
Lampiran 17 Tabel Standar BB/PB Anak Perempuan 0 – 24 Bulan (4).....	80
Lampiran 18 Tabel Standar BB/TB Anak Perempuan 24 – 60 Bulan (1).....	81
Lampiran 19 Tabel Standar BB/TB Anak Perempuan 24 – 60 bulan (2).....	82
Lampiran 20 Tabel Standar BB/TB Anak Perempuan 24 – 60 bulan (3).....	83