

BAB V

SIMPULAN dan SARAN

5.1 Simpulan

Air rebusan daun alpukat berefek menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Daun alpukat dapat digunakan sebagai tambahan pengobatan untuk menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui besarnya komposisi kandungan daun alpukat.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dari daun alpukat.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal air rebusan daun alpukat untuk dapat menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan daun alpukat lainnya selain air rebusan, seperti ekstrak etanol daun alpukat.