

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan inisiasi menyusui dini memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan pelaksanaan IMD dapat meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif sebanyak 14,875 kali dibandingkan dengan ibu yang tidak menyusui dini.

#### **5.2 Saran**

- Resosialisasi mengenai pentingnya IMD dan hubungannya dengan keberhasilan ASI eksklusif atau menggalakkan kembali program yang mendukung pelaksanaan IMD.
- Diterapkan dan digalakkan kembali pelaksanaan IMD di setiap RSUD dan rumah bersalin bagi setiap ibu yang baru melahirkan.