

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Musik klasik “*Mozart Violin Sonata no 18 in G, KV301*” meningkatkan memori jangka pendek pada wanita dewasa.

5.2 Saran

- Menggunakan musik klasik sebagai cara suportif untuk meningkatkan memori jangka pendek.
- Penelitian dilakukan dengan membandingkan berdasarkan kelompok jenis kelamin, dan usia.
- Perlu dilakukan penelitian dengan membandingkan musik *genre* lain apakah memiliki efek yang sama.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan musik klasik, dengan kondisi yang lebih ideal seperti peralatan yang lebih baik dan ruangan kedap suara.