

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Masyarakat terutama kalangan menengah bawah, masih memiliki rendahnya kesadaran akan pentingnya nutrisi selama masa kehamilan. Biaya dan kesibukan pekerjaan masih dijadikan alasan mengapa mereka kurang memperhatikan nutrisi selama masa kehamilan. Padahal, nutrisi itu sangat menentukan kesehatan ibu dan kesehatan serta kualitas anaknya nanti.

Untuk menjawab permasalahan tersebut maka diadakan kampanye peningkatan kesadaran akan pentingnya nutrisi selama kehamilan. Untuk meningkatkan pemahaman masyarakat akan nutrisi selama masa kehamilan dan kesadaran untuk makan makanan yang sehat serta seimbang demi kesehatan dan masa depannya calon bayinya nanti.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Pemerintah**

Agar dapat lebih memperhatikan kesehatan ibu dan anak terutama untuk kalangan menengah bawah, melalui berbagai kegiatan dan upaya yang sesuai, untuk meningkatkan kesadaran para ibu akan pentingnya kesehatan selama masa kehamilan sehingga terjadi peningkatan kesehatan ibu dan anak terutama di kota Bandung