

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

- Distribusi 136 pasien infark miokardium di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode 1 Januari 2012 – 31 Desember 2012, terbanyak pada kelompok usia 51-60 tahun dengan persentase 33,1% dan perbandingan laki-laki dengan perempuan 4,7 : 1.
- Gejala utama yang paling banyak ditemukan berupa nyeri dada sebesar 63,2% disusul sesak sebesar 15,5%.
- Secara keseluruhan faktor risiko yang paling berperan berupa dislipidemia sebesar 61,8%, disusul dengan hipertensi sebesar 58,8% dan merokok sebesar 58,1%.
- Distribusi infark miokardium dengan elevasi ST sebanyak 88 kasus dengan persentase 64,7% dan infark miokardium tanpa elevasi ST sebanyak 48 kasus dengan persentase 35,3%.

#### **5.2 Saran**

- Perlunya deteksi dini yang cepat dan tepat pada penyakit infark miokardium, sehingga angka mortalitas penyakit ini dapat diturunkan.
- Peningkatan penyuluhan tentang penyakit infark miokardium terutama untuk kelompok berisiko tinggi, sehingga masyarakat dapat mewaspadai dan mencegah terjadinya penyakit ini.