

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERPERAN DALAM KEGAGALAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN TAHUN 2014

Ragita Anandhita Putri, 2014

Pembimbing 1 : dr.Stella Tinia Hasiana,M.Kes,IBCLC

Pembimbing 2 : dr.July Ivone,MKK.MPd Ked

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah salah satu upaya yang dilakukan pemerintah untuk mengurangi angka kematian bayi. IMD sangat bermanfaat bagi bayi karena dapat menstabilkan suhu tubuh dan pernapasan serta membuat bayi segera mendapat kolostrum yang sangat penting untuk daya tahan tubuh. Walaupun demikian, Riskesdas 2013 menyebutkan bahwa cakupan IMD di Indonesia hanya 34,5%.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan pelaksanaan IMD pada ibu pascamelahirkan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang diberikan kepada ibu pascamelahirkan. Dari 150 kuesioner yang diambil, hanya 73 sampel yang memenuhi kriteria subjek penelitian yaitu ibu yang mengalami kegagalan inisiasi menyusu dini pascamelahirkan.

Dari hasil penelitian ini didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan IMD adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang menyusui (74,0%), kurangnya dukungan suami/keluarga (63,0%), persalinan *caesar* (56,1%), kurangnya pelayanan petugas/tenaga kesehatan (53,4%), Ibu primipara (45,2%), promosi susu formula (43,8%) dan bayi prematur (19,1%). Dengan demikian, edukasi masyarakat mengenai menyusui menjadi intervensi yang paling efektif untuk meningkatkan keberhasilan menyusui dan pelaksanaan IMD serta hal-hal di atas perlu menjadi perhatian calon orang tua sehingga kesehatan ibu dan anak di Indonesia dapat ditingkatkan.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini, Angka Kematian Bayi

ABSTRACT

DESCRIPTIVE FACTORS THAT AFFECTED THE FAILURE OF EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING IN POSTPARTUM MOTHER IN 2014

Ragita Anandhita Putri, 2014

Tutor I : dr.Stella Tinia Hasiana,M.Kes,IBCLC

Tutor II : dr.July Ivone,MKK.MPd Ked

Early initiation of breastfeeding is one effort that was attempted by the government to reduce infant mortality. Early initiation of breastfeeding could stabilized body temperature and respiratory of babies and baby could get colostrum which is very important for their immune system. Despite this, Riskesdas in 2013 showed that the scope of early initiation of breastfeeding in Indonesia was only 34,5%

This research was done to observe factors that affected the failure of early initiation of breastfeeding for postpartum mother. The methods used in this research was descriptive with a cross sectional design and questionnaire was used as the instrument. From 150 questionnaire, only 73 samples that matched the criteria which is mother who had fail to do the early initiation of breastfeeding.

Based on the research, factors affected the failure of early initiation of breastfeeding was lacked of knowledge mother about breastfeeding (74.0%), the husband and family was less supported (63.0%), caesar labor (56.1%), the service from employee in the hospital was less satisfied (53.4%), primipara women (45.2%), promotion of infant formula (43.8%), and the premature baby (19.1%). Therefore, community education about breastfeeding became the most effective intervention to increase the success of breastfeeding and the implementation of early initiation of breastfeeding. Also, the success of point above had to be the main attention for all prospective parents, so that the health of mother and children in Indonesia could be improved.

Keyword : Early Initiation of breastfeeding, Infant Mortality Rate

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Landasan teoritis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anatomi Payudara.....	4
2.1.1 Struktur.....	4
2.1.2 Pembuluh Darah.....	6
2.1.3 Aliran getah Bening.....	6
2.1.4 Persarafan.....	7
2.2 Fisiologi Payudara.....	7
2.2.1 Refleks isapan bayi.....	9

2.3	Air Susu Ibu (ASI).....	10
2.3.1	Definisi ASI.....	10
2.3.2	Macam ASI.....	10
2.3.3	Komposisi ASI	11
2.3.4	Manfaat ASI.....	12
2.4	Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	14
2.4.1	Definisi IMD.....	14
2.4.2	Beberapa Penelitian Tentang IMD	15
2.4.3	Persiapan Melakukan IMD.....	16
2.4.4	Tata Laksana IMD.....	17
2.4.5	Perilaku Sebelum Bayi Berhasil Menyusu (<i>Pre-feeding behavior</i>).....	19
2.4.6	Manfaat IMD.....	20
2.4.7	Hal-Hal Penyebab Kegagalan IMD.....	21
2.4.8	10 langkah menuju keberhasilan menyusui	25
BAB III	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Sampel dan Cara Pemilihan Sampel.....	26
3.4	Besar Sampel.....	26
3.5	Kriteria Subjek Penelitian.....	27
3.6	Definisi Operasional.....	27
3.7	Rencana Pengolahan Data	30
3.8	Aspek Etik Penelitian	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Karakteristik Responden.....	31
4.2	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan IMD	32

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran	38
 DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Distribusi Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pelaksanaan IMD pada Ibu Pascamelahirkan	32
Tabel 4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pelaksanaan IMD Pada Ibu Pascamelahirkan	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	5
Gambar 2.2 Aliran getah bening payudara.....	6
Gambar 2.3 Proses pengeluaran ASI.....	7
Gambar 2.4 Refleks Prolaktin.....	8
Gambar 2.5 Refleks Oksitosin.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian.....	44
Lampiran II Kuesioner	45
Lampiran III Hasil Penelitian	50
Lampiran IV Persetujuan Komisi Etik	56