

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Faktor yang menyebabkan tertundanya laktogenesis II adalah penggunaan analgesik pada persalinan, stres, persalinan *caesar*, primipara, pemberian asupan prelaktal dan penundaan awal menyusui, suspek retensi plasenta, obesitas, bayi prematur, hipertensi, operasi payudara, dan merokok.

5.2 Saran

1. Penelitian dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak, dan daerah cakupan yang lebih luas.
2. Penelitian dilakukan secara prospektif sejak masa antenatal.
3. Penelitian dilakukan dengan pemeriksaan langsung pada kondisi fisik atau mental ibu dan kondisi bayi. Dan apabila instrumen penelitian menggunakan kuesioner, kuesioner yang digunakan sudah teruji validitasnya.
4. Perlu diadakan sosialisasi terus-menerus kepada petugas kesehatan mengenai hal-hal yang dapat menyebabkan penundaan laktogenesis II agar ibu dapat mencegah dan mencapai keberhasilan menyusui.