

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN TERTUNDANYA LAKTOGENESIS II PADA IBU PASCAMELAHIRKAN TAHUN 2014

Dita Ayu Larasati, 2014, Pembimbing 1 : dr.Stella Tinia Hasiana,M.Kes,IBCLC
Pembimbing 2 : dr.July Ivone,MKK.MPd Ked

ASI merupakan makanan penting bagi bayi. Riskesdas (2010) menunjukkan persentase bayi yang menyusui eksklusif sampai 6 bulan hanya 15,3%. Salah satu penyebab kegagalan ASI eksklusif adalah ASI yang tidak keluar atau tertundanya laktogenesis II.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tertundanya laktogenesis II pada ibu pascamelahirkan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, diberikan kepada ibu pascamelahirkan yang berkunjung ke Poli Anak RS Immanuel. Dari 150 kuesioner, 39 memenuhi kriteria subjek penelitian yaitu ibu menyusui yang mengalami tertundanya laktogenesis II.

Didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi tertundanya laktogenesis II yaitu, penggunaan analgesik pada persalinan (76,9%), stres (61,5%), persalinan caesar (56,4%), primipara (56,4%), pemberian asupan prelaktal dan penundaan awal menyusui (48,7%), suspek retensi plasenta (35,9%), obesitas (25,5%), bayi prematur (20,5%), hipertensi (10,3%), operasi payudara (5,1%), dan merokok (2,6%).

Faktor yang menyebabkan tertundanya laktogenesis II adalah penggunaan analgesik pada persalinan, stres, persalinan *caesar*, primipara, pemberian asupan prelaktal dan penundaan awal menyusui, suspek retensi plasenta, obesitas, bayi prematur, hipertensi, operasi payudara, dan merokok. Hal ini perlu menjadi perhatian tenaga kesehatan yang menangani ibu hamil dan para ibu agar dapat dicegah dan peningkatan persentase ASI eksklusif dapat ditingkatkan.

Kata kunci: laktogenesis II, tertunda, menyusui, ASI Eksklusif

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE FACTORS THAT CAUSE DELAYED ONSET OF LACTOGENESIS II IN POSTPARTUM MOTHER 2014

Dita Ayu Larasati, 2014 Tutor I : dr.Stella Tinia Hasiana,M.Kes,IBCLC
 Tutor II : dr.July Ivone,MKK.MPd Ked

Breast milk is an important food for babies. Riskesdas (2010) showed that the percentage of infants exclusively breastfed until 6 months of only 15.3%. One of the causes of the failure of exclusive breastfeeding is the milk that does not come out or delayed lactogenesis II.

This study was conducted to determine the factors that affect the delayed lactogenesis II on postpartum mothers.

This study used a descriptive design with cross sectional design. The instrument used was a questionnaire, given to postpartum mothers who visited the Pediatric Hospital Immanuel. Of the 150 questionnaires, 39 met the criteria of research subjects that breastfeeding mothers who experienced delayed lactogenesis II.

Obtained factors that affect the delayed lactogenesis II ie, use of analgesics during labor (76.9%), stress (61.5%), cesarean deliveries (56.4)%, primiparous (56.4%), feeding prelacteal and delays the start of breastfeeding (48.7%), suspected placenta retention (35.9%), obesity (25.5%), preterm infants (20.5%), hypertension (10.3%), breast surgery (5 , 1%), and smoking (2.6%).

Factors causing delayed lactogenesis II is the use of analgesics in childbirth, stress, Caesarean, primiparous, feeding prelacteal and delay the start of breastfeeding, suspected placental retention, obesity, premature babies, hypertension, breast surgery, and smoking. This needs to be the concern of health workers who deal with pregnant women and mothers that can be prevented and an increase in the percentage of exclusive breastfeeding can be improved.

Keywords: *laktogenesis II, delayed, breastfeeding, exclusive breastfeeding*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Landasan teoritis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anatomi Payudara.....	5
2.1.1 Struktur.....	5
2.1.2 Pembuluh Darah.....	7
2.1.3 Aliran getah Bening.....	7
2.1.4 Persarafan.....	8
2.2 Fisiologi Payudara dan Laktasi.....	9
2.2.1 Fisiologi Laktasi.....	9

2.2.2	Hal-hal yang menghambat Laktasi.....	14
2.3	ASI Eksklusif.....	18
2.3.1	Pengertian ASI.....	18
2.3.2	Komposisi ASI.....	20
2.3.3	Pengertian ASI Eksklusif.....	21
2.3.4	Alasan Pemberian ASI pada Usia Enam Bulan Pertama.....	21
2.3.5	Manfaat ASI.....	22
2.3.6	Cara Mensukseskan ASI Eksklusif.....	23

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.3	Sampel dan Cara Pemilihan Sampel.....	24
3.4	Besar Sampel.....	24
3.5	Kriteria Subjek Penelitian.....	25
3.6	Definisi Operasional.....	25
3.7	Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.8	Aspek Etik Penelitian.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Identitas Responden.....	29
4.2	Faktor-faktor Yang Menyebabkan Tertundanya Laktogenesis II.....	30

BABV SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	34
5.2	Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA.....	35
---------------------	----

LAMPIRAN.....	39
---------------	----

RIWAYAT HIDUP.....	50
--------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbandingan Komposisi Kolostrum, ASI transisi, dan ASI matur.....	20
Tabel 3.1 Klasifikasi Obesitas.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2 Faktor-faktor Yang Menyebabkan Tertundanya Laktogenesis II Pada Ibu Pascamelahirkan.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	6
Gambar 2.2 Aliran Darah Arteri dan Vena Payudara.....	7
Gambar 2.3 Aliran Getah Bening Payudara.....	8
Gambar 2.4 Refleks Neuroendokrin.....	12
Gambar 2.5 Kontrol Sintesis Air Susu: <i>Feed Back Inhibitor of Lactation</i> (FIL) dan Teori Reseptor Prolaktin.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian...	39
Lampiran II Kuesioner.....	40
Lampiran III Hasil Penelitian.....	44
Lampiran IV Persetujuan Komisi Etik.....	49