

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Simpulan

Obesitas mempengaruhi siklus menstruasi wanita dewasa muda usia 19-25 tahun.

5.2 Saran

Penelitian ini adalah penelitian pendahuluan, yang masih perlu dilanjutkan dengan berbagai penelitian lain. Saran untuk penelitian lebih lanjut adalah :

- Perlu dilakukan penelitian yang meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi siklus menstruasi selain obesitas.
- Perlu dilakukan pengamatan adanya hirsutism atau tanda hiperandrogen yang lain pada orang percobaan.