

ABSTRAK

Pengaruh Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Dewasa Muda

Ellen Pingkan Widiasmoko, 1110069.

Pembimbing : Ellya R. Delima, dr., MKes

Obesitas adalah penyakit kronis yang kompleks dan melibatkan banyak faktor, seperti faktor lingkungan (sosial dan budaya), genetik, fisiologis, metabolik, perilaku, dan psikologis. Kejadian obesitas telah meningkat pada tingkat yang mengkhawatirkan di seluruh dunia. Umur, indeks masa tubuh (BMI), pendidikan, rokok, alkohol, konsumsi kafein, dan aktivitas fisik, adalah faktor-faktor yang dianggap dapat mempengaruhi siklus menstruasi. Gangguan siklus menstruasi merupakan indikator penting yang menunjukkan adanya gangguan pada fungsi reproduksi yang dapat dihubungkan dengan berbagai penyakit seperti kanker rahim, kanker payudara, dan infertilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap siklus menstruasi.

Penelitian ini menggunakan metode *observational analitik*, dilakukan atas 100 orang wanita yang dibagi ke dalam 2 kelompok. Kelompok dengan BMI normal, dan kelompok dengan BMI obesitas, yang masing-masing kelompoknya berjumlah 50 orang. Pada kedua kelompok diberikan kuisioner. Analisis data menggunakan *Chi-Square* dan uji *odds ratio*.

Hasil penelitian ini menunjukkan kejadian gangguan siklus menstruasi lebih banyak terjadi pada kelompok dengan obesitas, dan tipe gangguan siklus menstruasi yang paling banyak didapatkan pada kelompok obes 1 adalah oligomenore, sedangkan pada kelompok obes 2 adalah amenore.

Pada Penelitian didapatkan bahwa obesitas mempengaruhi siklus menstruasi wanita dewasa muda usia 19-25 tahun.

Kata kunci : obesitas, siklus menstruasi, oligomenore, amenore.

ABSTRACT

The influence of obesity on the Menstrual Cycle in Young Adult

Ellen Pingkan Widiasmoko, 1110069.

Tutor : Ellya R. Delima, dr., Mkes

Obesity is a complex chronic disease that involves many factors, such as environmental (social and cultural), genetic, physiologic, metabolic, behavioral, and psychological. Incidence of obesity has increased at an alarming rate throughout the world. Age, body mass index (BMI), education, smoking, alcohol, caffeine consumption, and physical activity, are factors that are considered to affect the menstrual cycle. Disorders of the menstrual cycle is an important indicator that shows a disturbance in the function of reproduction which can be associated with various diseases such as cervical cancer, breast cancer, and infertility.

This study aimed to determine the effect of obesity on the menstrual cycle.

This study uses observational analytic method, performed on 100 women who were divided into 2 groups. Group with normal BMI, and BMI group with obesity, which each group numbered 50 people. In both groups were given questionnaires question. Data analytic using Chi-Square test and odds ratio.

The results of this study showed the incidence of menstrual cycle disorders are more common in the obese group. And the type of menstrual cycle disorders are the most widely found in the obese group 1 is oligomenorrhea, whereas in obese group 2 is amenorrhea.

Study found that obesity affects a woman's menstrual cycle of young adults aged 19-25 years.

Keywords: obesity, menstrual cycle, oligomenorrhea, amenorrhea

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Kerangka pemikiran dan hipotesis	2
1.5.1 Kerangka pemikiran	2
1.5.2 Hipotesis	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Obesitas	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas	4
2.1.3 Fisiologi Pengaturan Keseimbangan Energi	5

2.1.4 Pengukuran Obesitas	7
2.1.5 Sel Adiposit dan Jaringan Adiposa	8
2.1.5.1 Jaringan Lemak Putih	8
2.1.5.2 Jaringan Lemak Coklat	11
2.1.6 Adiposit Sebagai Organ Endokrin	12
2.1.7 Resistensi Insulin Pada Obesitas	13
2.2 Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita	13
2.2.1 Hormon-hormon Reproduksi	14
2.2.1.1 Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH)	14
2.2.1.2 Follicular Stimulating Hormone (FSH)	15
2.2.1.3 Luteinizing Hormone (LH)	16
2.2.1.4 Estrogen	17
2.2.1.5 Progesteron	18
2.3 Definisi Siklus Menstruasi	19
2.4 Siklus Menstruasi	20
2.4.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	23
2.5 Obesitas dan Siklus Menstruasi	24

BAB 3 BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat, dan Subjek Penelitian	28
3.1.1 Alat dan Bahan	28
3.1.2 Subjek Penelitian	28
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2 Metode Penelitian	28
3.2.1 Desain Penelitian	29
3.2.2 Variabel Penelitian	29
3.2.3 Definisi Operasional Variabel	29
3.3 Hipotesis Statistik	29
3.4 Prosedur Kerja	29
3.4.1 Prosedur Pengisian Kuisisioner	29

3.5 Metode Analisis	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Analisis Statistik	30
4.1.2 Hubungan obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi.....	31
4.2 Pembahasan	32
4.3 Hipotesis Penelitian	32
4.4 Pengujian Hipotesis Penelitian	33
BAB 5 SARAN DAN KESIMPULAN	
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	37
RIWAYAT HIDUP	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BMI	7
Tabel 4.1 Status Gizi dan Siklus Menstruasi	30
Tabel 4.2 Status Gizi dan Jenis Gangguan Siklus Menstruasi	30
Tabel 4.3 Chi Square	30
Tabel 4.4 Perkiraan Resiko	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hormon-hormon reproduksi wanita.....	14
Gambar 2.2 Fase-fase pada siklus menstruasi	23
Gambar 2.3 Aksis hipotalamus-hipofisis-ovarium	25
Gambar 2.4 Ringkasan Patogenesis Pengaruh Obesitas terhadap Gangguan Siklus Menstruasi.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	36
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	38
Lampiran 3 Data Hasil Statistik.....	40
Lampiran 4 Formulir Komisi Etik	43
Lampiran 5 Data BMI.....	44