

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kontribusi *satisfaction level*, *quality of alternatives*, dan *investment size* terhadap *commitment level* pada mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas “X” Bandung, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara keseluruhan, semua faktor yang mempengaruhi komitmen (*satisfaction level*, *quality of alternatives*, dan *investment size*) memiliki kontribusi terhadap *Commitment Level*.
2. Secara khusus, dari ketiga faktor yang mempengaruhi komitmen, hanya *satisfaction level* dan *investment size* yang memiliki kontribusi yang signifikan terhadap *commitment level*. Artinya, tingkat *commitment level* mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh lebih dipengaruhi oleh tingkat kepuasan yang mereka rasakan dalam hubungan tersebut serta banyaknya pengorbanan yang telah mereka berikan terhadap pasangannya.
3. *Quality of alternatives* tidak memiliki kontribusi yang signifikan terhadap *commitment level*. Artinya, kualitas alternatif yang tersedia di lingkungan mahasiswa yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh tidak berpengaruh terhadap tingkat *commitment level* mereka dalam hubungannya tersebut.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa saran teoritis yang dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian selanjutnya, antara lain :

1. Melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain penelitian studi kasus agar diperoleh hasil penelitian yang spesifik sehingga penelitian mengenai komitmen ini dapat dibahas secara lebih mendalam.
2. Melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai hal-hal lain yang mungkin dapat berpengaruh terhadap *commitment level*, sehingga dapat diperoleh data penunjang penelitian yang lebih komprehensif

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa saran praktis yang dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian selanjutnya, antara lain :

1. Bagi mahasiswa yang sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh di Universitas “X” Bandung, dapat menggunakan informasi dari hasil penelitian ini untuk lebih memahami hubungannya dengan pasangannya. Selain itu diharapkan juga mahasiswa dapat mempertimbangkan dan meningkatkan tingkat kepuasan dan besarnya pengorbanan dalam hubungannya demi mempertahankan kelanjutan hubungan pacaran jarak jauh yang sedang dijalaninya.