

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Terdapat 55 angka kejadian penderita Carcinoma mammae di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember tahun 2012-2013.
- Berdasarkan distribusi jenis kelamin, perempuan memiliki angka kejadian tertinggi.
- Berdasarkan distribusi usia, usia 41-50 tahun memiliki angka kejadian tertinggi.
- Berdasarkan distribusi *Body Mass Index (BMI)*, *BMI* normal memiliki angka kejadian tertinggi.
- Berdasarkan distribusi predileksi, predileksi di kiri memiliki angka kejadian tertinggi
- Berdasarkan distribusi stadium, stadium 4 merupakan stadium yang memiliki angka kejadian tertinggi.
- Berdasarkan distribusi tipe Carcinoma, tipe Carcinoma duktus invasif memiliki angka kejadian tertinggi.
- Berdasarkan distribusi metastasis, metastasis ke paru-paru memiliki angka kejadian tertinggi.

5.2 Saran

1. Setiap individu yang memiliki gejala-gejala pada saat pemeriksaan mammae sendiri, mammografi ataupun USG disarankan untuk memeriksakan diri ke dokter agar dapat didiagnosis dan diterapi sedini mungkin supaya angka harapan hidup tinggi.
2. Perlu dilakukan berbagai penyuluhan supaya terdapat kesadaran bagi perempuan dengan usia 41-50 tahun untuk dapat lebih waspada terhadap faktor risiko dan gejala Carcinoma mammae.

3. Untuk dokter yang menulis rekam medik Rumah Sakit Immanuel Bandung disarankan untuk menulis data rekam medik pasien Carcinoma mammae dengan lebih lengkap untuk meningkatkan kualitas Rumah Sakit Immanuel di masa yang akan datang.
4. Perlu dilakukan penelitian yang bersifat analitik di masa yang akan datang.