

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn.) berefek menurunkan kadar trigliserida tikus Wistar jantan.
- Ekstrak etanol daun jambu biji (*Psidium guajava* Linn.) mempunyai potensi yang setara dengan fenofibrat.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah :

- Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan dosis yang lebih bervariasi dari bahan uji untuk melihat efektivitasnya dalam menurunkan kadar trigliserida.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan sediaan bahan uji yang lebih bervariasi.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efek dalam menurunkan kadar trigliserida pada bagian tanaman jambu biji yang lain.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk melihat adanya efek samping dalam penggunaan ekstrak etanol daun jambu biji sebagai terapi alternatif untuk menurunkan kadar trigliserida.