

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh suatu gambaran mengenai *Protective Factors* resiliensi pada Ibu *single parents* di Kota Jakarta dengan simpulan sebagai berikut:

- 1) Sekalipun responden yang diteliti diasumsikan resilien, ternyata tidak dengan serta-merta penghayatan akan *protective factors*-nya tinggi. Dari penelitian ini terlihat, separuh responden menghayati *protective factors* tinggi (diikuti dengan tinggi pula dalam ke tiga aspeknya) dan separuhnya rendah (diikuti dengan rendah pula dalam ketiga aspeknya).
- 2) Kenyataan di atas menyebabkan penulis berpikir bahwa kemungkinan ada aspek *protective factors* lain, di luar ketiga aspek yang diukur dalam penelitian ini, yang perlu diperhitungkan bila diteliti pada ibu *single parent*.
- 3) Berdasarkan data demografisnya, penghayatan tentang tinggi-rendahnya *protective factors* memiliki kecenderungan tertentu bila dilihat berdasarkan tingkat pendidikan, lamanya menjadi *single parent*, dan pekerjaan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya dieksplor aspek *protective factors* lain di luar *caring-relationship*, *high expectation*, dan *opportunities and contribution to participation*, khususnya bila ingin meneliti resiliensi pada ibu *single-parent*.

5.2.2 Saran Praktis

- Kepada ibu *single-parent*, banyak hal yang dapat dilakukan untuk menjadikannya mampu beradaptasi dengan keadaan yang kurang menguntungkan ini. Anak-anak yang semakin besar dan mandiri, agaknya menjadi faktor tersendiri yang menguatkan diri ibu *single-parent* dalam menjalani kehidupannya, sehingga harmonisasi hubungan diharapkan tetap dijaga.
- Kepada anak-anak dari ibu *single-parent* disarankan untuk memertahankan hubungan harmoni dengan keluarga intinya sehingga tercipta suasana saling memberi dan menerima secara konstruktif.
- Hasil penelitian ini hendaknya dapat diterapkan untuk praktek konseling keluarga.