

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Ekstrak daun jati belanda menurunkan berat badan penderita obesitas teruji statistik.

#### **5.2 Saran**

Pemberian perlakuan dalam penelitian ini hanya berlangsung satu bulan. Waktu pemberian perlakuan mungkin sebaiknya diperpanjang agar dapat dinilai efek pemberian yang lebih baik.

Kriteria inklusi penelitian dapat dipersempit agar hasil penelitian semakin terfokus dan memungkinkan hasil yang lebih teliti.

Pemantauan pola konsumsi dan perilaku subjek penelitian harus diperketat agar semakin jelas hasil dari penelitian merupakan dampak dari perlakuan yang diberikan terhadap subjek penelitian.

Perbedaan rentang penurunan berat badan pada subjek percobaan perempuan dan laki-laki dapat diteliti lebih lanjut untuk ditentukan apakah benar ada perbedaan penurunan berat badan pada subjek percobaan perempuan dengan laki-laki.

Efek daun jati belanda dalam menghambat penyerapan glukosa dapat diteliti lebih lanjut mengenai efeknya terhadap penderita diabetes mellitus.s