

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN JATI BELANDA (*Guazuma ulmifolia* LAMK.) TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA PENDERITA OBESITAS

Jarrid Agung, 2014. Pembimbing I : Dr. Diana K. Jasaputra, dr., M. Kes
Pembimbing II : Edwin Setiabudi, dr.SpPD-KKV FINASIM

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang harus ditanggapi dengan serius karena dapat memicu terjadinya berbagai penyakit. Penanganan obesitas dapat dilakukan dengan pengaturan asupan makanan dan olahraga, selain itu obat-obatan juga dapat membantu penurunan berat badan termasuk penggunaan tanaman obat seperti daun jati belanda.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai efek pemberian ekstrak daun jati belanda dalam menurunkan berat badan pada penderita obesitas.

Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimental dengan disain pre dan postes. Pada penelitian ini, subjek penelitian berjumlah 30 orang penderita obesitas yang memperoleh perlakuan pemberian ekstrak daun jati belanda. Data yang diukur adalah berat badan. Analisis data menggunakan uji non parametrik Wilcoxon dengan $\alpha = 0,05$, kemaknaan berdasarkan $p < 0,05$ karena distribusi data hasil penelitian yang tidak normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan berat badan penderita obesitas sesudah pemberian ekstrak daun jati belanda. Rata-rata sebelum perlakuan berat badan penderita 75,5 kg dan sesudahnya 73,9 kg. Hasil uji non parametrik Wilcoxon terhadap rata-rata berat badan subjek percobaan sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun jati belanda diperoleh nilai $p < 0.05$, hal ini menunjukkan adanya penurunan berat badan subjek penelitian yang berbeda sangat signifikan sesudah pemberian ekstrak daun jati belanda.

Simpulan yang diperoleh adalah ekstrak daun jati belanda menurunkan berat badan penderita obesitas tetapi tidak terbukti secara statistik.

Kata kunci: obesitas, penurunan berat badan, daun jati belanda

ABSTRACT
INFLUENCE OF BASTARD CEDAR LEAVES (*Guazuma ulmifolia* Lamk.)
EXTRACT TOWARD BODY WEIGHT LOSS OF OBESE PEOPLE

Jarrid Agung, 2014. 1st Tutor : Dr. Diana K. Jasaputra, dr., M. Kes
 2nd Tutor : Edwin Setiabudi, dr.SpPD-KKV FINASIM

Obesity is a serious health problem which should be managed seriously since it could lead to various diseases. Treatment of obesity could be done by controlling food intake and doing sports.

The aim of the research was to know the effect of bastard cedar leaves extract toward body weight loss of obese people.

This method is quasi-experimental perspective with pre- and post-test design. In the research, 30 obese people as research participant were being given bastard cedar leaves extract. Body weight were being measured. Analyzed using nonparametric related samples wilcoxon signed rank test with $\alpha=0.05$ and $p\leq 0.05$ because the data distribution was not normal.

The result of the research showed that there was a decrement in body weight before and after bastard cedar leaves extract consumption. Experimental subjects weighted about 75.5 kg before extract consumption and fall to about 73.9 kg after extract consumption. Data then tested with nonparametric Wilcoxon test and resulted $p<0.05$. The result meant there was a highly significant decrease in body weight before and after consumption of cedar leaves extract.

The conclusion was that bastard cedar leaves extract decrease the body weight of obese people but it had not been proven statistically.

Keywords: *obesity, body weight loss, bastard cedar leaves*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Obesitas	5
2.1.1 Proses Penyerapan Lemak.....	5
2.1.2 Pengukuran Obesitas	7
2.1.3 Prevalensi	8
2.1.4 Etiologi.....	10
2.1.5 Patogenesis.....	10

2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Obesitas.....	13
2.1.8 Orlistat.....	14
2.2 Tanaman Jati Belanda (<i>Guazuma ulmifolia</i> Lamk.)	14
2.2.1 Daerah Asal dan Penyebaran	15
2.2.2 Morfologi	15
2.2.4 Bagian yang Digunakan, Kandungannya dan Manfaatnya	16
2.2.5 Pengaruh Daun Jati Belanda Terhadap Penurunan Berat Badan	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan.....	19
3.2 Subjek Penelitian.....	19
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.4 Metode Penelitian.....	20
3.4.1 Desain Penelitian.....	20
3.4.2 Variabel Penelitian	20
3.4.3 Definisi Operasional Variabel.....	21
3.4.4 Perhitungan Besar Sampel	21
3.5 Prosedur Penelitian.....	21
3.6 Metode Analisis	21
3.7 Aspek Etik Penelitian.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian.....	23
4.2 Pembahasan.....	25
4.3 Uji Hipotesis.....	27

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	28
5.2 Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	31
RIWAYAT HIDUP PENULIS	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi internasional kategori berat badan berdasarkan IMT	8
Tabel 2.2	Simtom dan Penyakit yang Berhubungan dengan Obesitas	13
Tabel 4.1	Data Deskriptif Subjek Penelitian Efek Ekstrak Daun Jati Belanda Terhadap Penurunan Berat Badan.....	23
Tabel 4.2	Hasil Pengukuran Berat Badan Sebelum dan Sesudah Ekstrak Daun Jati Belanda.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kecenderungan prevalensi obesitas (IMT>25) pada laki-laki umur >18 tahun, Indonesia tahun 2007, 2010, dan 2013	10
Gambar 2.2	Kecenderungan prevalensi obesitas (IMT>25) pada perempuan umur >18 tahun, Indonesia tahun 2007, 2010, dan 2013	10
Gambar 2.3	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lamk.	15

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	<i>Ethical approval</i>	31
LAMPIRAN 2	<i>Informed Consent</i>	32
LAMPIRAN 3	Alat dan Bahan Penelitian yang digunakan dalam penelitian efek pemberian ekstrak daun jati belanda terhadap penurunan berat badan penderita obesitas	33
LAMPIRAN 4	Hasil Uji Normalitas Data Dan Uji T Berpasangan Berat Badan Penderita Obesitas Sebelum Dan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Jati Belanda (<i>Guazuma ulmifolia</i> Lamk.).....	34