

ABSTRAK

EFEK MINYAK SANDALWOOD (*Santalum album* Linn) DALAM MENINGKATKAN MEMORI JANGKA PENDEK TAHUN 2014

Mai Norrysla, 2014

Pembimbing : Roro Wahyudianingsih,dr.,SpPA

Latar Belakang Kekhawatiran terhadap beberapa efek samping berbahaya dari obat kimia serta bahan sintetik dalam kosmetik, membuat aromaterapi semakin populer di negara-negara maju. Aromaterapi telah menjadi bagian dalam kehidupan manusia modern sejalan dengan komitmen *back to nature*. Salah satu jenis aromaterapi yang sering digunakan adalah minyak *sandalwood*. Minyak *sandalwood* yang mengandung santalol mempunyai banyak manfaat terutama sebagai *tonifying* yang berperan dalam meningkatkan memori jangka pendek.

Tujuan Penelitian Ingin mengetahui apakah minyak *sandalwood* meningkatkan memori jangka pendek.

Metode Penelitian Penelitian ini bersifat eksperimental quasi. Data yang diukur adalah skor memori jangka pendek. Subjek penelitian yaitu 15 orang mahasiswi yang berumur antara 18-25 tahun. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Rerata skor memori jangka pendek setelah menghirup minyak *sandalwood* adalah sebesar 46,27 poin, lebih besar dibandingkan rerata skor memori janka pendek sebelum menghirup minyak *sandalwood* yaitu 35,53 poin dengan $p < 0,01$.

Simpulan Minyak *sandalwood* meningkatkan memori jangka pendek.

Kata kunci : minyak *sandalwood*, memori jangka pendek.

ABSTRACT

THE EFFECT OF SANDALWOOD (*Santalum album* Linn) OIL TO IMPROVE SHORT TERM MEMORY IN 2014

Mai Norrysla, 2014

Tutor : Roro Wahyudianingsih,dr.,SpPA

Background Concerning about dangerous side effect from chemical medicine and also synthetic materials in cosmetic makes aromatherapy increasingly popular in developed country. Aromatherapy has become a part in modern human life with back to nature commitment. Aromatherapy that often used is sandalwood oil. Sandalwood oil contain santalol and have many benefit especially as tonifying that improving short term memory.

Objectives Want to know that sandalwood improving short term memory.

Methods Study design using quasi-experimental design. Measured data is short term memory score. Participant of the research consist of 15 women aged between 18-25 years. Statistical analysis used paired t-test with $\alpha = 0,05$.

Result Mean short term memory score after inhaling sandalwood oil is 46,27, which is higher than short term memory score before inhaling sandalwood oil 35,53($p < 0,01$)

Conclusion Sandalwood oil improve short term memory.

Keywords : sandalwood oil, short term memory

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	2
1.6 Hipotesis	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Memori.....	5
2.1.1 Pengertian Memori	5
2.1.2 Klasifikasi Memori	6
2.1.3 Proses Konsolidasi Memori.....	7
2.2 Aromaterapi	9
2.2.1 Pengertian Aromaterapi.....	9
2.2.2 Sejarah Aromaterapi	10
2.2.3 Prinsip Dasar Aromaterapi	11

2.2.4 Cara Kerja Aromaterapi	11
2.2.5 Aplikasi Aromaterapi	12
2.2.6 Manfaat Aromaterapi.....	14
2.3 Minyak Esensial.....	15
2.3.1 Minyak Esensial Berkualitas	15
2.3.2 Kontraindikasi, Toksisitas, dan Dosis Aromaterapi	16
2.4 Sandalwood	17
2.4.1 Taksonomi	17
2.3.2 Morfologi.....	17
2.3.3 Definisi dan Sejarah Sandalwood	19
2.3.4 Kandungan Sandalwood	19
2.3.5 Kegunaan dan Efek Samping Sandalwood	20
2.3.6 Mekanisme Kerja Sandalwood	21

BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	23
3.1.1 Alat Penelitian.....	23
3.1.2 Bahan Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Besar Sampel Penelitian.....	23
3.4 Metode Analisis.....	24
3.5 Metode Penelitian.....	24
3.5.1 Desain Penelitian.....	24
3.5.2 Variabel Penelitian	25
3.5.3 Definisi Operasional.....	25
3.5 Prosedur Kerja	25
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.7 Aspek Etik Penelitian.....	27

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	28
----------------------------	----

4.2 Pembahasan.....	29
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	30

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	31
5.2 Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA	32
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	33
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	39
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Pengolahan Data Rata–Rata Sebelum dan Sesudah Menggunakan Minyak <i>Sandalwood</i>	27
Tabel 4.2 Hasil Pengolahan Data Skor Sebelum dan Sesudah Menggunakan Minyak <i>Sandalwood</i>	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	4
Gambar 2.1 <i>Sandalwood</i>	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Soal Tipe A.....	33
Lampiran 2. Lembar Soal Tipe B.....	34
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 4. <i>Ethical Approval</i>	36
Lampiran 5. Analisis Statistik	37
Lampiran 6. Dokumentasi	38