

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Ekstrak Ethanol Kulit Manggis dosis 20 mg dan dosis 40 mg berefek menurunkan kadar trigliserida pada tikus yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak Ethanol Kulit Manggis dosis 20 mg dan dosis 40 mg berefek menurunkan kadar trigliserida pada tikus yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang efek EEKM perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, dan mengetahui efek samping, dosis efektif EEKM untuk menurunkan kadar lemak darah, dosis toksik EEKM, serta dampak konsumsi EEKM jangka panjang, maka penulis menyarankan perlu:

- Penelitian pada hewan coba dengan menggunakan variasi dosis lebih banyak untuk mendapatkan dosis EEKM paling efektif dengan efek samping minimal.
- Penelitian EEKM sebaiknya disertai penelitian terhadap efek samping dan toksisitasnya terhadap berbagai organ tubuh antara lain terhadap lambung, hepar, dan ginjal dengan memeriksa gambaran histo-patologi organ-organ terkait setelah konsumsi EEKM dalam jangka waktu lama, antara 3-6 bulan.
- Subyek penelitian sebaiknya menggunakan hewan coba yang memiliki kemiripan metabolisme lipid hampir sama dengan manusia, agar hasil penelitian yang diperoleh lebih akurat.
- Penelitian sebaiknya dilanjutkan hingga tahap penelitian pada subjek penelitian manusia, bila telah diketahui dosis yang aman bagi kesehatan.