

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif mengenai life orientation pada pasien penyakit jantung koroner (pjk) di Rumah Sakit “X” Bandung. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang lebih jelas dan lengkap mengenai kecenderungan life orientation yang dimiliki oleh pasien penyakit jantung koroner di Rumah Sakit “X” Bandung. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teori optimisme dari Carver.

Pemilihan sampel menggunakan metode accidental sampling, dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 responden. Rancangan yang digunakan pada penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan metode survei.

Alat ukur yang digunakan adalah Life Orientation Test-Revised (LOT-R) yang dibuat oleh Carver terdiri dari 10 item, dimana 4 item merupakan filler. Prosedur pengujian validitas dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman dengan menggunakan software SPSS. Skor untuk validitasnya sebesar 0.342-0.594. reliabilitas dihitung dengan menggunakan alpha-cronbach dan hasilnya 0.895.

Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan bahwa pasien penyakit jantung koroner yang ada di Rumah Sakit “X” Bandung memiliki kecenderungan optimis dan pesimis yang relatif sama besar.

Saran yang peneliti berikan bagi penelitian selanjutnya, yaitu agar penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian pada pasien dengan chronic illness. Selain itu juga dapat menggunakan metode wawancara agar mendapatkan informasi yang lebih lengkap mengenai pasien, serta dapat juga meneliti kontribusi dari faktor-faktor yang mempengaruhi.

Abstract

This research is a descriptive study of the life orientation of the patients with coronary heart disease in "X" Hospital Bandung. The purpose of this research is provide a more detail and complete overview about the tendency of life orientation of the patients with coronary heart disease in "X" Hospital Bandung. The theory used in this study is Optimism Theory by Carver.

The sample selection in this study using accidental sampling method and it amounts to 35 respondents. A descriptive research design with survey method is used in this study.

A Life Orientation Test-Revised (LOT-R) by Carver serve as an instrument in this study, in which there are 10 items, and 4 of them serves as fillers. Validity testing procedure is done according to Spearman's correlation test by SPSS software. The result of this test is 0.342 – 0.594. Realibility is calculated utilizing Alpha-Cronbach, and it results in 0.895.

Based on the results of this study found that coronary heart disease patients in the Hospital "X" Bandung has a tendency optimists and pessimists are relatively equal.

The researcher suggests that this study should serve as an additional information for the other studies concerning patients with chronic illness. The researcher also suggests using interview method to obtain a more complete information about the patients and also can make a research about the contribution of the factors that influence.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1 Kegunaan Teoritis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	12
1.6 Asumsi.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 <i>Life Orientation</i>	22
2.1.1 Perkembangan <i>Life Orientation</i>	22
2.1.2 Definisi <i>Life Orientation</i>	23
2.1.3 Elemen-elemen <i>Life Orientation</i>	24
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Life Orientation</i>	25

2.1.5	Perbedaan Antara Kecenderungan Optimis dan Pesimis	27
2.1.6	Manfaat Kecenderungan Optimis Bagi Kesehatan	28
2.2	Perkembangan Dewasa	29
2.2.1	Masa Dewasa Awal.....	29
2.2.2	Masa Dewasa Madya	32
2.2.3	Masa Dewasa Akhir	37
2.3	Penyakit Kronis	39
2.4	Penyakit Jantung Koroner	40
2.4.1	Definisi Jantung Koroner	40
2.4.2	Karakteristik Penderita Jantung Koroner	42
2.4.3	Faktor Penyebab Jantung Koroner	45
2.4.4	Dampak Jantung Koroner	48
2.4.5	Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		52
3.1	Rancangan Penelitian	52
3.2	Skema Penelitian.....	52
3.3	Variable Penelitian dan Definisi Operasional	53
3.3.1	Variable Penelitian	53
3.3.2	Definisi Konseptual dan Operasional.....	53
3.4	Alat Ukur.....	54
3.4.1	Jenis Alat Ukur.....	54
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas	57
3.4.2.1	Validitas	57
3.4.2.2	Reliabilitas.....	59
3.4.3	Data Pribadi dan Penunjang.....	60
3.5	Teknik Penarikan Sampel	60
3.5.1	Popoulasi Sampel.....	60
3.5.2	Karakteristik Populasi	60
3.5.3	Tekhnik Penarikan Sample	61
3.6	Tekhnik Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Responden	62
4.2 Hasil Penelitian	66
4.2.1 Hasil LOT-R	66
4.2.2 Tabulasi Silang Antara LOT-R dengan Data Penunjang	67
4.3 Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Saran Penelitian Lanjutan	77
5.2.2 Saran Guna Laksana.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
DAFTAR RUJUKAN.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir	20
3.1 Bagan Prosedur Penelitian	52

DAFTAR TABEL

3.1 Alat Ukur LOT-R.....	55
3.2 Norma Alat Ukur LOT-R.....	56
3.3 Validitas Alat Ukur	58
3.4 Reliabilitas Alat Ukur	59
4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	62
4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	63
4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	63
4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	64
4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	64
4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Sakit.....	65
4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pengobatan Yang Telah Dilakukan	65
4.9 Hasil Kategorisasi <i>Life Orientation</i>	66
4.10 Tabulasi Silang Antara LOT-R dengan Neurotism.....	67
4.11 Tabulasi Silang Antara LOT-R dengan <i>Parental Socioeconomics Status</i>	67
4.12 Tabulasi Silang Antara LOT-R dengan <i>Social Networkings</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 2 Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 Gambaran Responden

Lampiran 4 Skor LOT-R dan Data Penunjang

Lampiran 5 Hasil Perhitungan SPSS

Lampiran 6 Tabulasi Silang