

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Kombinasi pisang (*Musa paradisiaca*, Linn) dan stroberi (*Fragaria vesca*) menurunkan tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Kombinasi pisang (*Musa paradisiaca*, Linn) dan stroberi (*Fragaria vesca*) dapat dijadikan sebagai terapi preventif dan komplemen untuk hipertensi.
- Saran yang dapat diberikan untuk penelitian lain yaitu membandingkan dengan takaran buah yang berbeda
- Penelitian lain perlu dilakukan pada subjek penelitian berbeda (pria, usia berbeda, penderita hipertensi).