

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Umum

Posisi tubuh meningkatkan memori jangka pendek.

5.1.2 Simpulan Tambahan

Posisi tubuh 30° meningkatkan memori jangka pendek.

5.2 Saran

- Penelitian lebih lanjut tentang pengukuran aliran darah serebral yang lebih efektif, seperti *Transcranial Doppler* (TCD).
- Perlu juga diteliti perbedaan memori jangka pendek pada laki-laki dan perempuan.

Lampiran I

Lembar Tes Memori Jangka Pendek

Bebek	Sendok	Roti
Motor	Delima	Gelas
Buku	Kangkung	Kucing
Baju	Burung	Sapi
Singa	Sepeda	Nasi
Kursi	Bayam	Dokter
Roti	Jeruk	Bintang
Lari	Bantal	Jagung
Gunung	Hotel	Tangga
Mobil	Laut	Mangga
Pensil	Sandal	Garpu
Kuda	Ayam	Bank
Mawar	Cacing	Sungai
Celana	Lembah	Tukang
Beras	Polisi	Rumah
Tinju	Gulat	Pohon
Piring	Tahu	Permen
Catur	Mangkok	Tentara
Guci	Guru	Kentang

Lampiran II

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Pengaruh Posisi Tubuh Terhadap Memori Jangka Pendek

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung.....

Mengetahui,

Yang menyatakan

Penanggung jawab penelitian,

Peserta penelitian,

(_____)

(_____)

Saksi-saksi:

1. (_____)

2. (_____)

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

Lampiran III
Dokumentasi Penelitian

Lampiran IV

Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Drake, R. L., Vogl, A. W., & Mitchell, A. W. (2010). *Gray's Anatomy for Students* (second ed.). Canada: Elsevier.
- Gabriel, JF. (1995). *Fisika Kedokteran*. (Departemen Fisika Universitas Udayana, Trans.) Jakarta : ECG
- Ganong, W. F. (2005). *Review of Medical Physiology* (21 ed.). USA: The McGraw-Hill Companies.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2008). *Textbook of Medical Physiology* (11th ed.). (Irawati, Trans.) Jakarta : ECG
- Moore, K. L., Dalley, A. F., & Agur, A. M. (2010). *Clinically Oriented Anatomy* (sixth ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Parasurman, R., Christensen, J., & Grafton, S. (2012). *Neuroergonomics : The brain in action and at work*
- Schwarz, S., Georgiadis, D., Aschoff, A., & Schwab, S. (2002.) *Effects of Body Position on Intracranial Pressure and cerebral Perfusion in Patients With Large Hemispheric Stroke*.
- Sherwood, L. (2010.) *Human Physiology:From Cells to Systems*. (7th ed). Canada:Nelson education.
- Snell, R. S. (2010). *Clinical Neuroanatomy* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tate, P. (2012). *Seeleys Principles of Anatomy and Physiology* (second ed.). McGraw-Hill.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2012). *Principles of Anatomy & Physiology* (13 ed.). USA : John Wiley & Sons, Inc.
- Wibowo, D. S., & Paryana, W. (2007). *Anatomi Tubuh Manusia*. Bandung: Graha Ilmu.

