

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Nanas berefek menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Nanas dapat digunakan sebagai terapi adjuvan untuk membantu menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai dosis nanas yang diperlukan untuk terapi tambahan penderita hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian juga untuk menguji efek lain dari nanas selain menurunkan tekanan darah.