

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah

- Kopi arabika biji tunggal (*peaberry*) meningkatkan memori jangka pendek.
- Kopi arabika biji normal meningkatkan memori jangka pendek.
- Kopi arabika biji tunggal (*peaberry*) meningkatkan memori jangka pendek sebanding dengan kopi arabika biji normal.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang diberikan peneliti antara lain

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis yang berbeda.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut memakai jumlah jeda waktu dan soal yang berbeda pada percobaan *Free Recall Test Peterson & Peterson*.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah objek penelitian lebih banyak.