

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasar hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan terhadap 30 mahasiswa baru yang berasal dari luar Jakarta di STT “X” Jakarta, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. 50 % mahasiswa baru yang berasal dari luar Jakarta di STT “X” Jakarta memiliki derajat *culture shock* rendah.
2. Mahasiswa yang memiliki derajat *culture shock* sedang cenderung lebih besar dalam komponen afektif yaitu merasakan dan menghayati keadaan negatif yang dialaminya ketika berada di Jakarta
3. Mahasiswa yang memiliki derajat *culture shock* tinggi cenderung lebih besar dalam komponen afektif yaitu merasakan dan menghayati keadaan negatif yang dialaminya ketika berada di Jakarta serta dalam komponen kognitif yaitu menginterpretasikan orang lain, institusi, maupun peristiwa-peristiwa baik spiritual maupun eksistensial di lingkungan dengan budaya yang baru (Jakarta).
4. Mahasiswa yang memiliki derajat *culture shock* tinggi juga sering berpikir untuk mengembangkan *stereotype* negatif tentang budaya yang baru, kurang memahami nilai-nilai yang diyakini masyarakat Jakarta, dan menganggap bahwa mempelajari bahasa yang digunakan di Jakarta bukanlah hal yang penting

5. Faktor teman yang bersuku bangsa lain dapat mempengaruhi derajat *culture shock* pada mahasiswa baru yang berasal dari luar Jakarta di STT “X” Jakarta.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Disarankan kepada peneliti dalam bidang ilmu psikologi lintas budaya untuk meneliti lebih lanjut mengenai dampak *culture shock* terhadap prestasi akademik pada mahasiswa baru di Jakarta yang berasal dari luar Jakarta.
2. Disarankan bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat di jadikan masukan jika ingin melakukan penelitian korelasional antara derajat *culture shock* dengan strategi akulturasi pada mahasiswa tahun pertama yang berasal dari luar Jakarta di STT “X” Jakarta.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak STT “X” Jakarta khususnya pembantu umum ketua 1 STT “X” Jakarta, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan masukan dalam menyusun

program studi yang dapat membantu para mahasiswa baru (seperti penyuluhan dalam pengenalan kota Jakarta) khususnya yang berasal dari luar Jakarta dalam beradaptasi dengan lingkungan barunya.

2. Bagi calon mahasiswa baru di STT “X” Jakarta yang berasal dari luar Jakarta, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk dapat mempersiapkan diri dalam memasuki lingkungan yang baru.