

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Teh pu-erh meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa
2. Teh pu-erh meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa

#### **5.2 Saran**

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah

1. Membandingkan efek kewaspadaan dan ketelitian pada jenis teh pu-erh dengan jenis teh lainnya
2. Menggunakan subjek penelitian selain laki-laki dewasa berumur 18-25 tahun yang merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha
3. Meneliti efek lain teh pu-erh selain untuk meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian, misalnya pada memori, tekanan darah, dan lain-lain