

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data mengenai *self-efficacy belief* untuk dapat lulus 8 semester pada mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 di Universitas "X" Bandung dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 50% mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 yang memiliki *self-efficacy belief* tinggi dan rendah.
2. Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 yang memiliki *self-efficacy belief* tinggi terdapat pada aspek membuat pilihan, kemampuan mengerahkan sejumlah usaha, kemampuan bertahan saat menghadapi kesulitan dan kegagalan, serta kemampuan menghayati dan mengendalikan perasaan. Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 yang *self-efficacy belief*-nya rendah terdapat pada aspek membuat pilihan, kemampuan bertahan saat menghadapi kesulitan dan kegagalan, serta kemampuan menghayati dan mengendalikan perasaan. Sedangkan pada aspek besaran usaha memiliki derajat sama.
3. Sumber pembentukan *self-efficacy belief* mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 adalah bentuk reaksi fisiologis dan emosional (*physiological and affective states*) dan pujian yang diberikan dari dosen wali dan pacar menunjukkan adanya kecenderungan keterkaitan

terhadap *self-efficacy belief*. Sedangkan sumber lainnya tidak menunjukkan kecenderungan kaitan terhadap *self-efficacy belief*.

4. Figur yang berperan pada mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 untuk mendukung *self-efficacy belief* mereka adalah dosen wali dan pacar.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran :

5.2.1 Saran Teoretis

- Melakukan penelitian mengenai kontribusi sumber-sumber *self-efficacy belief* terhadap derajat *self-efficacy belief* mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro 2009 dan hubungan *self-efficacy belief* dengan prestasi akademik pada mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro 2009 agar dapat lulus 8 semester.
- Bagi peneliti lainnya yang ingin melanjutkan penelitian ini diharapkan menambahkan indikator yang berkaitan dengan UTS dan UAS.
- Bagi peneliti lainnya yang ingin melanjutkan penelitian ini diharapkan memperbaiki pertanyaan dari jenis keberhasilan dan kegagalan akademik yaitu memilih salah satu dari jenis keberhasilan yang diraih selama mengikuti perkuliahan.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- Bagi mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 yang memiliki derajat *self-efficacy belief* rendah diharapkan untuk tetap meningkatkan kemampuannya khususnya pada aspek besaran usaha agar dapat lulus 8 semester.
- Bagi mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 harus tetap fokus dan tidak dipengaruhi oleh suasana hati dalam mengerjakan tugas perkuliahan agar tujuannya untuk mampu lulus 8 semester dapat tercapai.
- Bagi mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Elektro Angkatan 2009 harus tetap menjaga kondisi fisik yang sehat agar menunjang proses belajar sehingga tujuannya untuk mampu lulus 8 semester dapat tercapai.
- Bagi Kepala Jurusan Teknik Elektro Universitas "X" Bandung untuk memberikan penghargaan kepada mahasiswa yang berprestasi dalam aspek membuat pilihan, usaha yang dikeluarkan, bertahan dalam menghadapi kesulitan dan kegagalan serta penghayatan perasaan yang dialami agar dapat lulus 8 semester.