

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan dari hasil penelitian ini:

1. Angka kejadian stroke akibat PIS di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo sebanyak 55 orang.
2. Berdasarkan jenis kelamin, penderita stroke akibat PIS di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto terbanyak adalah laki – laki sebanyak 30 orang (54,5%).
3. Berdasarkan usia pada penderita stroke akibat PIS di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto terbanyak adalah 50-59 tahun 17 orang (30,9%).
4. Berdasarkan gejala klinik awal pada penderita stroke akibat PIS di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang terbanyak adalah hemiparesis 34 orang (61,8%).
5. Berdasarkan faktor risiko, hipertensi merupakan riwayat penyakit tersering di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yaitu sebanyak 46 orang (83,6%).
6. Berdasarkan penelitian ini, 19 dari 20 pasien yang meninggal dengan PIS (95%) terdapat penurunan kesadaran.
7. Berdasarkan penelitian ini, 14 dari 20 pasien yang meninggal dengan PIS (70%) memiliki tekanan darah sistolik  $\geq 160$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 100$  mmHg.

#### **5.2 Saran**

1. Masyarakat hendaknya meningkatkan pengetahuan mengenai faktor risiko, gejala dan bahaya dari penyakit stroke. Bagi masyarakat yang telah memiliki faktor risiko, terutama faktor risiko yang tidak dapat

diubah hendaknya dapat mengendalikan faktor risiko tersebut dan melakukan kontrol secara teratur. Selain itu, dengan mengetahui gejala dan bahaya dari stroke diharapkan masyarakat memiliki kesadaran tinggi untuk berobat.

2. Bagi masyarakat yang telah berusia lanjut diharapkan melakukan kontrol rutin kesehatan dan hidup sehat.
3. Perlu kesadaran masyarakat untuk memperbaiki pola makan dan beralih ke hidup sehat serta melakukan kontrol rutin terhadap faktor risiko yang telah dimiliki.
4. Dapat dilakukan penelitian yang sama dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan data rekam medik yang lebih lengkap.
5. Bagi pihak yang mengisi rekam medik, sebaiknya dibuat lebih lengkap sehingga data tersebut dapat digunakan sebagai sumber pengetahuan dan penelitian lebih lanjut oleh tenaga medis.