

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Melalui penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sambiloto (*Andrographis paniculata*) dapat menurunkan tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lanjutan dengan subjek yang lebih banyak dan metode yang lebih akurat untuk mengkaji efek sambiloto terhadap tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol secara lebih terperinci.