

**PENGARUH MINUMAN YANG MENGANDUNG  
VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN  
MEMORI JANGKA PENDEK PADA REMAJA  
PEREMPUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**ROY CHRISTIAN  
1010185**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH MINUMAN YANG MENGANDUNG VITAMIN C  
TERHADAP PENINGKATAN MEMORI JANGKA PENDEK  
PADA REMAJA PEREMPUAN

PENYUSUN : ROY CHRISTIAN

NRP : 1010185

Bandung, 5 Desember 2014

MENYETUJUI,

PEMBIMBING I,

PEMBIMBING II,

dr. Fen Tih, M.Kes.

NIK. 110630

dr. Rizna Tyrani, M.Kes.

NIK. 111125

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Roy Christian

NRP : 1010185

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya

Bandung, 5 Desember 2014

Roy Christian

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a : Roy Christian

N R P : 1010185

Fakultas / Jurusan : Kedokteran Umum

Dengan ini, saya menyatakan bahwa

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul **“Pengaruh Minuman yang Mengandung Vitamin C Terhadap Peningkatan Memori Jangka Pendek pada Remaja Perempuan”**

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

3. Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, 5 Desember 2014

Yang menyatakan,

(Roy Christian)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Pengaruh Minuman yang Mengandung Vitamin C Terhadap Peningkatan Memori Jangka Pendek pada Remaja Perempuan” dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ini dibuat untuk memenuhi persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat untuk membantu, mendukung, dan memberikan masukan yang berharga, diantaranya kepada:

- (1). Yang terhormat, dr. Fen Tih, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
- (2). Yang terhormat, dr. Rizna Tyrani, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
- (3). Teman-teman yang bersedia membantu penulis untuk menjadi subjek penelitian: Elvira, Felicia, Stefani, Vanessa, Elita, Thea, Samantha, Michelle, Vern, Leonita, Grace Rosalin, Chaterine, Beatrix, Denisha, Angditha, Lala, Adet, Fiona, Benita, Izumi, Monica, Sharon, Rosinta, Florence, Grace Luana, Vania, Ivana, Velyn, Sophia, dan Grace Vania.
- (4). Teman-teman yang telah membantu dan memberikan masukan pada penulis, yaitu Sartika, Owymardian, Kevin Janitra, Chrissan, Jeffry CM dan teman-teman yang lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

- (5). Kedua orang tua penulis, Robby Gunawan Yahya dan Lenawati Tedjapermana beserta adik dari penulis yaitu Julio Christian yang telah memberikan perhatian dan dukungan baik berupa moril, materi, maupun doa.
- (6). Rekan-Rekan seperjuangan penulis antara lain, Andy, Savian, Fajri, Monica, Dwi, Purnomo, Hasianna, dan Rizky dalam penyusunan karya tulis ini.
- (7). Semua pihak yang telah mendukung pembuatan karya tulis ini dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya menghargai untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat sekalian.

Bandung, 5 Desember 2014

Penulis