

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- Terdapat pengaruh *self-efficacy* dalam bidang akademik sebesar 55,4% terhadap motif berprestasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas "X" Bandung yang menempuh mata kuliah Usulan Penelitian.
- Aspek *self-efficacy* dalam bidang akademik yang paling berpengaruh terhadap motif berprestasi adalah keyakinan akan kemampuan untuk mengeluarkan usaha dengan pengaruh sebesar 49,6%. Selanjutnya diikuti oleh pengaruh keyakinan akan kemampuan untuk bertahan saat menghadapi rintangan sebesar 44%, keyakinan akan kemampuan untuk membuat pilihan sebesar 43,3%, dan banyaknya *stress* yang dialami sebesar 16,4% .

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka peneliti menyarankan:

5.2.1 Saran Teoretis

- Jika ingin dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *self-efficacy* dalam bidang akademik terhadap motif berprestasi, disarankan

untuk mengukur faktor-faktor lain yang mempengaruhi motif berprestasi, yaitu: intelegensi dan faktor lingkungan, seperti lingkungan keluarga, sekolah, dan sosial sehingga pembahasan mengenai pengaruh *self-efficacy* dalam bidang akademik terhadap motif berprestasi dapat dijelaskan secara lebih komprehensif.

5.2.2 Saran Praktis

- Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh *self-efficacy* dalam bidang akademik terhadap motif berprestasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas "X" Bandung yang menempuh mata kuliah Usulan Penelitian, terutama keyakinan akan kemampuan untuk mengeluarkan usaha. Oleh karena itu, dosen wali dan dosen pengajar mata kuliah Usulan Penelitian dapat memberikan motivasi dan pengarahan kepada mahasiswa yang sedang menempuh mata kuliah Usulan Penelitian melalui konseling secara berkelompok dan pemberian pelatihan sebelum perkuliahan dimulai sehingga mahasiswa dapat merefleksi diri mengenai *self-efficacy* yang dimiliki serta meningkatkan keyakinan akan kemampuannya untuk mengeluarkan usaha dalam mengerjakan Usulan Penelitian sehingga motif berprestasinya dapat ditingkatkan pula.