

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) memperpendek Waktu Reaksi Sederhana (WRS) pria dewasa

#### **5.2 Saran**

- Bagi para pekerja yang membutuhkan konsentrasi dan kewaspadaan tinggi dalam pekerjaannya disarankan untuk menghirup aromaterapi lemon  $\pm$  1 menit sebelum bekerja.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis minyak aromaterapi lemon yang berbeda yaitu  $> 3$  tetes minyak aromaterapi lemon.
- Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh aromaterapi lemon terhadap waktu reaksi wanita dewasa dengan dosis minyak aromaterapi yang sama.