

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pada hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres para perawat Instalasi Perawatan Intensif di rumah sakit Immanuel Bandung tergolong ringan.
2. Daya tahan stres para perawat Instalasi Perawatan Intensif di rumah sakit Immanuel Bandung tergolong kurang kebal terhadap stres.
3. Tingkat stres para perawat Instalasi Perawatan Intensif di rumah sakit Immanuel Bandung mayoritas tergolong ringan dengan usia perawat antara 20-40 tahun, mayoritas wanita, sudah menikah dengan pendidikan D3 dan lama kerja dibawah 5 tahun.
4. Daya tahan stres para perawat Instalasi Perawatan Intensif di rumah sakit Immanuel Bandung mayoritas tergolong kurang kebal dengan usia perawat antara 20-40 tahun, mayoritas wanita, sudah menikah dengan pendidikan D3 dan lama kerja di bawah 5 tahun.

5.2 Saran

- Adanya kebijakan tentang strategi atau manajemen *stress on site* bagi perawat, misalnya dengan mengadakan rekreasi secara regular sehingga diharapkan kinerja perawat di Instalasi Perawatan Intensif menjadi lebih baik.
- Terdapatnya sesi evaluasi dan konseling secara regular terhadap perawat di Instalasi Perawatan Intensif.

- Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan perawat di Instalasi Perawatan Intensif dengan perawat di Instalasi Rawat Jalan atau instalasi lain.