

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Biji mahoni dapat menurunkan kadar glukosa darah bagi pria usia 18-28 tahun dengan faktor risiko diabetes melitus tipe 2.

#### **5.2 Saran**

- Dilakukan penelitian lebih lanjut pada orang percobaan dengan puasa.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek biji mahoni terhadap penurunan kadar glukosa darah dengan dosis yang berbeda.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek biji mahoni terhadap penyakit yang lain.