

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Biji mahoni dapat menurunkan kadar glukosa darah bagi pria usia 18-28 tahun dengan faktor risiko diabetes melitus tipe 2.

5.2 Saran

- Dilakukan penelitian lebih lanjut pada orang percobaan dengan puasa.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek biji mahoniterhadap penurunan kadar glukosa darah dengan dosis yangberbeda.
- Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek biji mahoni terhadap penyakit yang lain.