

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil analisis dan pengolahan data *Purpose of Life* pada 101 mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen “X” Bandung, beserta saran yang bernilai teoretis dan praktis yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1. Kesimpulan

Dari pembahasan mengenai *Purpose of Life* pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen “X” Bandung, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Lebih dari setengah jumlah mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen “X” Bandung memiliki *Purpose of Life* dalam hal *vocational plans and aspiration* yang tergolong jelas yaitu sebesar 52,5%.
- 2) Sebagian besar mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen “X” Bandung memiliki *Purpose of Life* dalam hal *personal interest* yang tergolong tinggi yaitu sebesar 70,3% dan dari ketiga dimensi yang ada, dimensi ini memiliki hasil yang paling tinggi.
- 3) Sebagian besar mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen “X” Bandung memiliki *Purpose of Life* dalam hal *interpersonal and family commitments* yang tergolong jelas yaitu sebesar 55,4%.

- 4) Tipe Kepribadian B yang merupakan faktor dari dalam diri responden menunjukkan indikasi keterkaitan dengan *purpose of life* dalam hal *personal interest*. Sedangkan kedua dimensi yang lain memiliki keterkaitan dengan faktor di luar diri yaitu relasi dengan dosen dan relasi dengan teman kuliah.

5.2. Saran

Penelitian ini memiliki kekurangan, maka peneliti memandang perlu mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1. Saran Teoretis

- 1) Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat mengembangkan alat ukur secara lebih mendalam mengenai indikator dari setiap dimensi *Purpose of Life*
- 2) Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian pada sampel mahasiswa tingkat awal untuk melihat apakah *Purpose of Life* telah terbentuk di masa awal kuliah sehingga dapat dijadikan penelitian perbandingan dan hasil penelitian dapat memberi gambaran dinamika *Purpose of Life* pada rentang masa perkuliahan.
- 3) Bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian-penelitian dengan desain yang lebih bervariasi misalnya studi hubungan untuk membahas *Purpose of Life* dan hubungannya dengan variabel lain seperti tipe kepribadian.

5.2.2. Saran Praktis

- 1) Bagi dosen wali mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi mengenai faktor-

faktor yang dapat mempengaruhi *Purpose of Life* sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengarahan dan bimbingan bagi mahasiswa untuk dapat menyusun rencana yang matang mengenai studi mereka yang sesuai dengan *purpose* yang mereka miliki.

- 2) Bagi Fakultas Psikologi maupun Universitas “X” Bandung informasi mengenai *Purpose of Life* ini dapat dijadikan salah satu sudut pandang dalam mengembangkan program pelayanan terhadap mahasiswa maupun program kegiatan organisasi mahasiswa sehingga lebih terarah dan tepat guna.
- 3) Bagi mahasiswa tingkat akhir, penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *Purpose of Life*, sehingga mereka memiliki gambaran dalam mengembangkan *Purpose of Life* yang sesuai dengan diri mereka dan membuat rencana yang matang mengenai masa depan mereka.