

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Purpose of Life pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi di Universitas "X" Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dengan sampel penelitian yang berjumlah 101 orang.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang disusun oleh peneliti dengan mengembangkan teori Purpose of Life dari **Arthur W. Chickering** yang terdiri dari 32 item. Berdasarkan hasil uji validitas menggunakan rumus Rank Spearman dan uji reliabilitas menggunakan rumus Alpha Cronbach, keseluruhan dari 32 item diterima dengan validitas berkisar antara 0,410-0,640 dan reliabilitas sebesar 0,605. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Spearman dengan program SPSS 13.0.*

*Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran Purpose of Life yang dijabarkan melalui frekuensi setiap dimensinya yang terdiri 3 buah dimensi yaitu vocational plans and aspiration, personal interest, dan interpersonal and family commitment. Mayoritas responden dalam hal Vocational Plans and Aspiration termasuk dalam kategori jelas sebanyak 53 orang (52,5%), sedangkan sisanya sebanyak 48 orang (47,5%) termasuk dalam kategori tidak jelas. Pada dimensi Personal Interest yang termasuk dalam kategori tinggi sebanyak 71 orang (70,3%), sedangkan sisanya sebanyak 30 orang (29,7%) termasuk dalam kategori rendah. Pada dimensi Interpersonal and Family Commitment termasuk dalam kategori jelas sebanyak 56 orang (55,4%), sedangkan sisanya sebanyak 45 orang (44,6%) termasuk dalam kategori tidak jelas.*

*Peneliti mengajukan saran kepada peneliti lain yang tertarik meneliti mengenai Purpose of Life agar dapat dikembangkan lebih mendalam dan dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian korelasi antara Purpose of Life dengan variabel lain.*

## ABSTRACT

*This research intended to find the description of the Purpose of Life on senior college student in Faculty of Psychology University "X" Bandung. The selection of samples of this research are 101 persons.*

*The measurement used on this research is questioner, prepared by the researcher by developing the theory of Purpose of Life from **Arthur W. Chickering**, which consisted of 32 items. Based on the result of the validity test, with the Rank Spearman formula, and the reliability test, with the Alpha Cronbach formula, all of 32 items were accepted with validity scores are between 0,410-0,640 and the reliability score is 0,605. The obtained data was processed by using the Spearman's correlation test on SPSS 13.0 program.*

*Based on the result of the research, the description of Purpose of Life was obtained and described through its three dimensions, vocational plans and aspiration, personal interest, dan interpersonal and family commitment. The result are: 52,5% have clear vocational plans and aspiration, meanwhile the rest (47,5%) are not-clear. On Personal Interest dimension 70,3% are high and the rest 29,7% are low. 55,4% have a clear Interpersonal and Family Commitment, meanwhile the rest (44,6%) are not-clear.*

*The researcher suggest the other researcher whose interested in Purpose of Life to develop the variable thoroughly, particularly concerning on the relation of Purpose of Life with other variables.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Maksud.....	9
1.3.2. Tujuan.....	9
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10
1.6. Asumsi.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21

2.1. Pengertian Dewasa Awal.....	21
2.1.1. Definisi Dewasa Awal.....	21
2.1.2. Pertumbuhan Fisik.....	22
2.1.3. Perkembangan Kognitif.....	23
2.1.4. Mengembangkan Pekerjaan dan Karier.....	23
2.2. Perkembangan Identitas.....	25
2.3. Purpose of Life .....	25
2.4. Faktor Eksternal yang Mempengaruhi <i>Purpose of Life</i> .....	31
2.5. Tipe Kepribadian A dan B.....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	39
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	39
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
3.3.1. Variabel Penelitian.....	40
3.3.2. Definisi Operasional.....	40
3.4. Alat Ukur.....	41
3.4.1 Alat Ukur <i>Purpose of Life</i> .....	41
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	44
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	44
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	46
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.5.1. Populasi Sasaran.....	48

3.5.2. Karakteristik Sampel .....	48
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.6. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Gambaran Responden.....	50
4.1.1. Gambaran Sampel Berdasarkan Usia.....	50
4.1.2. Gambaran Sampel Berdasarkan Mata Kuliah Sertifikasi yang Dipilih.....	51
4.2. Hasil Penelitian.....	52
4.2.1. Hasil Pengukuran Dimensi <i>Vocational Plans and Aspiration</i> .....	53
4.2.2. Hasil Pengukuran Dimensi <i>Personal Interest</i> .....	54
4.2.3. Hasil Pengukuran Dimensi <i>Interpersonal and Family         Comitmmment</i> .....	54
4.2.4. Hasil Tabulasi Silang.....	55
4.3. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Kesimpulan.....	67
5.2. Saran.....	68
5.2.1. Saran Teoretis.....	68
5.2.2. Saran Praktis.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
DAFTAR RUJUKAN.....	71
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1. Daftar Aspek, Indikator, dan Item.....</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 3.2. Penilaian Item Berdasarkan Item Positif dan Item Negatif.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabel 3.3. Koefisien Korelasi Berdasarkan Klasifikasi Guilford.....</i>	<i>46</i>
<i>Tabel 3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Purpose Of Life.....</i>	<i>80</i>
<i>Tabel 4.1. Populasi sampel berdasarkan rentang usia.....</i>	<i>50</i>
<i>Tabel 4.2. Mengontrak Mata Kuliah Peminatan Sertifikasi.....</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 4.3. Jenis Mata Kuliah Peminatan Sertifikasi Yang Dipilih.....</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 4.4. Dimensi Vocational Plans and Aspiration.....</i>	<i>52</i>
<i>Tabel 4.5. Dimensi Personal Interest.....</i>	<i>53</i>
<i>Tabel 4.6. Dimensi Interpersonal and Family Commitment.....</i>	<i>53</i>
<i>Tabel 4.7. Tabulasi Silang Dimensi Vocational Plans and Aspiration.....</i>	<i>54</i>
<i>Tabel 4.8. Tabulasi Silang Dimensi Personal Interest.....</i>	<i>54</i>
<i>Tabel 4.9. Tabulasi Silang Dimensi Interpersonal and Family Commitment.....</i>	<i>55</i>

## DAFTAR BAGAN

<i>Bagan 1.1.kerangka pemikiran.....</i>	<i>19</i>
<i>Bagan 3.1.rancangan penelitian.....</i>	<i>39</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Kisi-kisi Alat Ukur *Purpose of Life*
- Lampiran II Kuesioner Pengambilan Data
- Lampiran III Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Purpose of Life*
- Lampiran IV Karakteristik Responden
- Lampiran V Data Hasil *Cross-Tabulation*