

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang dilakukan pada 26 orang wartawan Harian Umum "X" Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat sebanyak 76.9 % wartawan yang memiliki derajat *resilience* yang tinggi dan 23.1 % wartawan lainnya memiliki derajat *resilience* yang rendah.
- 2) Wartawan dengan *resilience* tinggi seluruhnya didukung oleh *commitment*, *control*, dan *challenge* yang tinggi pula. Terdapat 80.8 % wartawan yang memiliki *commitment* tinggi, 76.9 % wartawan yang memiliki *control* tinggi, dan 92.3 % wartawan yang memiliki *challenge* tinggi.
- 3) Wartawan yang memiliki *resilience* rendah memiliki satu atau lebih aspek yang rendah. Sebagian besar wartawan memiliki *resilience* rendah disebabkan karena memiliki *control* yang rendah. Terdapat 19.2 % wartawan yang memiliki *commitment* rendah, 23.1 % wartawan yang memiliki *control* rendah, dan 7.7 % wartawan yang memiliki *challenge* rendah.
- 4) Hasil dari 3C's (*commitment*, *control*, dan *challenge*) yang tinggi didukung oleh *transformational coping skill* dan *social support coping skill* yang tinggi. Terdapat 96.1 % wartawan yang memiliki *transformational coping skill* yang

tinggi dan terdapat 100 % wartawan yang memiliki *social support skill* yang tinggi.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

### **5.2.1 Saran Teoretis**

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai derajat *resilience* pada profesi yang lain.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Bagi Harian Umum "X" Bandung, khususnya bagi redaktur, dapat memberikan fasilitas *group* konseling sebagai sarana membagi pengalaman antara wartawan yang memiliki *resilience* tinggi pada wartawan yang memiliki *resilience* rendah.