

#

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak etanol coklat hitam menghambat peningkatan kadar *MDA* dalam otot gastroknemius tikus Wistar Jantan setelah *Treadmill Running Test*.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh ekstrak etanol coklat hitam terhadap penurunan rasio kadar *MDA* dengan jarak tempuh :

- Memperpanjang waktu pemberian perlakuan.
- Menggunakan kontrol pembanding.
- Menggunakan bentuk sediaan lain atau zat aktifnya.
- Menggunakan hewan coba lain.
- Menggunakan alat lain.
- Meneliti efek samping penggunaan ekstrak tersebut.
- Menggunakan jenis tanaman lain.

#

#

#