

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Belimbing wuluh menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

Belimbing wuluh terbukti menurunkan tekanan darah sehingga sebaiknya penderita hipertensi mengonsumsi belimbing wuluh sebagai terapi pelengkap/tambahan. Perlu dilakukan penelitian lagi mengenai dosis belimbing wuluh yang diperlukan untuk dapat dijadikan terapi alternatif pada penderita hipertensi. Penelitian juga perlu dilakukan untuk menguji efek lain dari belimbing wuluh selain untuk menurunkan tekanan darah.