

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Ada hubungan yang bermakna antara ukuran lingkaran lengan atas (LLA) ibu kehamilan aterm yang kecil dengan dismaturitas bayi lahir.
- Ada hubungan yang bermakna antara kadar hemoglobin (Hb) ibu kehamilan aterm yang rendah dengan dismaturitas bayi lahir.

5.2 Saran

- Kepada ibu hamil disarankan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan pemantauan gizi secara rutin dengan mengonsumsi makanan yang bergizi, terutama yang cukup kandungan zat besi untuk menghindari terjadinya anemia saat kehamilan dan bayi berat lahir rendah. Demikian halnya dengan masyarakat luas agar terhindar dari anemia, perlu perbaikan dalam hal gizi dengan cara mendapatkan pendidikan kesehatan seperti pengetahuan tentang anemia dan mengonsumsi makanan yang tinggi zat besi.
- Pihak Rumah Sakit diharapkan memberikan penyuluhan dan pelayanan atau asuhan antenatal dan pemantauan nutrisi wanita usia subur (WUS) secara rutin. Memberikan tablet Fe selama kehamilan, baik untuk pencegahan dan pengobatan anemia, serta memberikan edukasi pada ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia.